



# **MODERN SCIENTIFIC CHALLENGES AND TRENDS**

COLLECTION OF SCIENTIFIC WORKS  
OF THE INTERNATIONAL SCIENTIFIC CONFERENCE

**Issue 6(76)**

**Warsaw  
2025**



# **MODERN SCIENTIFIC CHALLENGES AND TRENDS**

ISSUE 6(76)

September 2025

Collection of Scientific Works

WARSAW, POLAND  
Wydawnictwo Naukowe "iScience"  
26-27 September 2025

**ISBN 978-83-949403-3-1**

MODERN SCIENTIFIC CHALLENGES AND TRENDS: a collection scientific works of the International scientific conference (26-27 September, 2025) - Warsaw: Sp. z o. o. "iScience", 2025 - 113 p.

**Editorial board:**

**Bakhtiyor Amonov**, Doctor of Political Sciences, Professor of the National University of Uzbekistan

**Baxitjan Uzakbaevich Aytjanov**, Doctor of Agricultural Sciences, Senior Scientific Researcher

**Bugajewski K. A.**, doktor nauk medycznych, profesor nadzwyczajny Czarnomorski Państwowy Uniwersytet imienia Piotra Mohyla

**Yesbosi'n Polatovich Sadi'kov**, Doctor of Philosophy (Ph.D), Nukus branch Tashkent state agrarian university

**Tahirjon Z. Sultanov**, Doctor of Technical Sciences, docent

**Shavkat J. Imomov**, Doctor of Technical Sciences, professor

**Nazmiya Muslihiddinova Mukhitdinova**, Doctor of Philology, Samarkand State University, Uzbekistan

**Sayipzhan Bakizhanovich Tilabaev**, Candidate of Historical Sciences, Associate Professor. Tashkent State Pedagogical University named after Nizami

**Marina Berdina**, PhD

**Hurshida Ustadjalilova**, PhD

**Dilnoza Kamalova**, PhD (arch) Associate Professor, Samarkand State Institute of Architecture and Civil Engineering

**Juraeva Sarvinoz Boboqulovna**, Associate Professor of Philological Science, head of chair of culturology of Khujand State University named after academician B. Gafurov (Tajikistan)

**Oleh Vodiany**, PhD

**Languages of publication:** українська, русский, english, polski, беларуская, казакша, o'zbek, limba română, кыргыз тили, Հայերէն

The compilation consists of scientific researches of scientists, post-graduate students and students who participated International Scientific Conference "MODERN SCIENTIFIC CHALLENGES AND TRENDS". Which took place in Warsaw on 26-27 September, 2025.

Conference proceedings are recommended for scientists and teachers in higher education establishments. They can be used in education, including the process of post - graduate teaching, preparation for obtain bachelors' and masters' degrees.

The review of all articles was accomplished by experts, materials are according to authors copyright. The authors are responsible for content, researches results and errors.

**ISBN 978-83-949403-3-1**

© Sp. z o. o. "iScience", 2025

© Authors, 2025

## TABLE OF CONTENTS

### SECTION: ECONOMICS

<b>Binnatov Arif Javad oglu (Baku, Azerbaijan)</b> THE FORMATION OF REAL ESTATE ACTIVITY IN THE REAL ESTATE MARKET .....	5
<b>Gyulasaryan Mikayel, Matevosyan Ashot, Grigoryan Ani, Matevosyan Mane (Yerevan, Armenia)</b> GLOBAL ECONOMIC FREEDOM IN 2025: AN ANALYTICAL FRAMEWORK FOR NATIONAL EFFICIENCY AND ACCOUNTABILITY .....	9
<b>Makhmetov Askar Baurzhanovich, Abdullina Alina R., Altybai Akniet B., Amankeldy Zhadira R. (Almaty, Kazakhstan)</b> TAX INCENTIVES AND ECONOMIC DIVERSIFICATION: A COMPARATIVE STUDY OF CORPORATE TAX POLICIES IN KAZAKHSTAN AND THE EU .....	15

### SECTION: MEDICAL SCIENCE

<b>Бугаевский Константин Анатольевич (Новая Каховка, Украина)</b> ТУБЕРКУЛЁЗ, ЕГО ДИАГНОСТИКА И ПРОФИЛАКТИКА, В ОТРАЖЕНИИ РЯДА СРЕДСТВ КОЛЛЕКЦИОНИРОВАНИЯ.....	19
<b>Бугаевский Константин Анатольевич (Новая Каховка, Украина)</b> МИКРОБИОЛОГИЯ И РЯД ИЗВЕСТНЫХ МИКРОБИОЛОГОВ В ОТРАЖЕНИИ МИРОВОЙ ФИЛАТЕЛИИ .....	59

### SECTION: PHYSICAL CULTURE

<b>Бозтаев Женис, Бозтаева Салтанат Женисовна, Бородина Элина Владимировна, Танакулова Алмажан Сейтжановна, Деева Наталья Викторовна (Алматы, Казахстан)</b> ВЛИЯНИЕ ЦИФРОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ (ФИТНЕС-ПРИЛОЖЕНИЯ, ТРЕКЕРЫ) НА ФИЗИЧЕСКУЮ АКТИВНОСТЬ МОЛОДЕЖИ.....	87
<b>Бозтаев Женис, Амренова Гульнар Раимхановна, Бозтаева Салтанат Женисовна, Джумабаева Салтанат Токбергеновна, Баянбаева Шнар Сейтпекновна (Алматы, Казахстан)</b> ВЛИЯНИЕ ПОСТОЯННЫХ ЗАНЯТИЙ СПОРТОМ НА ПСИХИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ В ЭПОХУ ИНФОРМАЦИОННОЙ ПЕРЕГРУЗКИ .....	91
<b>Бозтаева Салтанат Женисовна, Рыбинцева Марина Геннадьевна, Танакулова Алмажан Сейтжановна, Деева Наталья Викторовна, Атагулова Гульназ Джайлауовна (Алматы, Казахстан)</b> МЕТОДЫ И СРЕДСТВА ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ В ЛЕЧЕБНО-ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ .....	95
<b>Иматалиев Талап Сайпуллович, Бозтаева Салтанат Женисовна, Аркабаева Сауле Кайраллаевна, Деева Наталья Викторовна (Алматы, Казахстан)</b> ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ПРИ ОСТЕОХОНДРОЗЕ ШЕЙНОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА .....	99



<b>Бозтаев Женис, Бозтаева Салтанат Женисовна, Плехова Светлана Васильевна, Джумабаева Салтанат Токбергеновна, Баянбаева Шнар Сейтпековна (Алматы, Казахстан)</b> ИНДИВИДУАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ.....	103
---	-----

**SECTION: PHILOLOGY AND LINGUISTICS**

<b>Власенко Наталія Давидівна (Кам'янське, Україна)</b> НАЦІОНАЛЬНИЙ ПРОЯВ ТЕНДЕНЦІЙ ПОСТМОДЕРНІЗМУ ЯК МЕЙНСТРІМ СУЧАСНОЇ УКРАЇНСЬКОЇ ЛІТЕРАТУРИ .....	106
--	-----

## **SECTION: ECONOMICS**

**Binnatov Arif Javad oglu**

**PhD in economics**

**Substitute docent of the "Organization and Management of Industry" department  
Azerbaijan University of Architecture and Construction  
(Baku, Azerbaijan)**

### **THE FORMATION OF REAL ESTATE ACTIVITY IN THE REAL ESTATE MARKET**

Real estate activity consists in carrying out activities with a legal entity or individual entrepreneur under an agreement.

Real estate activity is new for Azerbaijan. Like any new activity, it is also very risky.

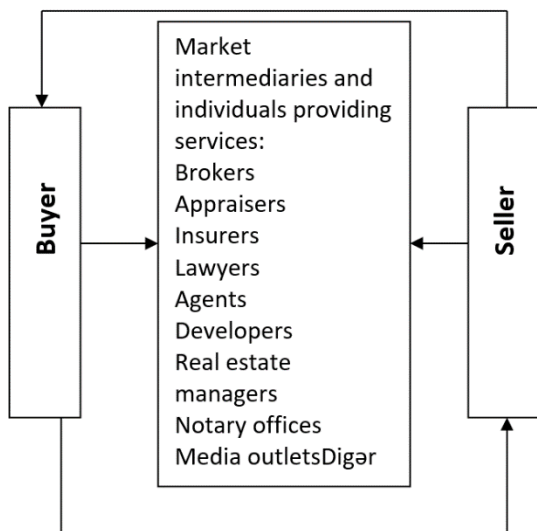
After the privatization of the housing stock in Azerbaijan, real estate firms were formed unofficially. Later, they developed rapidly. But so far, there are no legislative and regulatory acts regulating their development in that market according to a single methodology. (Currently, a draft law on real estate activities has been prepared)

There are various directions of real estate activity.

The real estate firm approves the necessary documents for the implementation of transactions. The real estate firm can collect documents from the interested party through its representative. When determining the price of real estate, the real estate firm determines the owners, mortgagees, etc. When transactions are carried out, the real estate firm must provide the interested party with information about the entire situation in a timely manner in writing. With the consent of the interested party, the real estate firm may organize the calculation of the price of real estate through specialized valuation organizations.

In order to improve its image, the real estate firm must provide all interested parties with the following information:

- certificate of state registration;
- certificate of the organization providing brokerage services in accordance with the standard, legislation and other requirements;
- tariffs and prices for the provision of services;
- numbered and stamped proposal and complaint book;
- description of the methods and procedures for considering complaints;
- professional liability insurance policy, etc.

**Scheme 1*****The main directions of the formation and development of real estate activities.***

Turning to the modern approach to the regulation of the real estate services market, it should be noted that in addition to state regulation of the real estate services market, there is also its internal regulation. For example, in Russia, the regulation of this market is headed by the Russian Federation of Realtors. There is also an association of real estate professionals. FIABCI was founded in 1948 and has its headquarters in Paris. The association was created for professionals working in the real estate sphere and includes real estate agents and appraisers.

FIABCI branches operate in 56 countries of the world. It includes more than 4,200 individual members and 117 national associations.

The idea of FIABCI is a successful international business in the real estate sphere for everyone, who is ready to work efficiently, who wants to contribute to the progressive development of real estate in the world market, professionals who want to become members of this global organization for the development of contacts, information, knowledge. FIABCI members include financiers, appraisers, development agents, real estate managers, bankers, architects, lawyers, insurance professionals, builders and private sector professionals.

The benefits of being a member of FIABCI include the opportunity to participate in the following:

- annual world congresses;
- annual European days for learning;
- annual meetings in Cono Sur, in the Americas;
- biennial Asia-Pacific congresses;
- current activities of the permanent chapters.

The Russian Federation of Realtors (RFR) is a large national association of real estate market professionals in all regions of Russia: brokers, insurers, developers, real estate managers, appraisers, financiers, consultants, etc. The mission of the RFR is to create a civilized real estate market. The main goal of the RFR is to protect the interests of its members and expand the circle of professional participants in the real estate market in Russia.

In order to achieve the set goals and fulfill its mission, the RFR carries out the following:

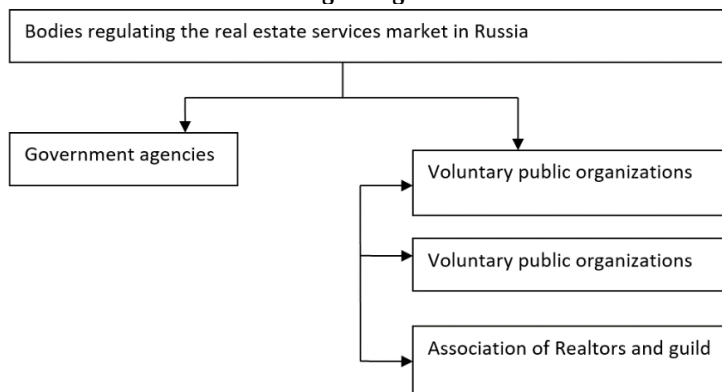
- Participate in the development of legislative acts regulating the real estate market;
- Create and conduct educational programs for the improvement of the qualifications and training of specialists in the real estate sphere;
- Extensive cooperation with leading international and national organizations of the real estate market;
- Participate in the creation of unified all-Russian professional standards;
- Organize professional mutually beneficial cooperation of various specialists in the field of real estate;
- Active work on creating a positive image of the membership of the RRQ and the “realtor” trademark.

Thus, in modern conditions, the structure of the bodies regulating the activities of real estate services on the Russian market includes both state bodies and various Russian and international public organizations. (Scheme 2) Local branches of the RRQ greatly contribute to the development of regional markets of real estate services, including the Moscow Association of Realtors (RMAQ) - a professional public association of realtors, formed on June 5, 1999 by merging two large public organizations (the Moscow Association of Realtors and the Moscow Association of Realtors) and whose main goal is to develop the real estate market in Moscow and the Moscow region.

The activity of the RMAQ is to create security for clients and real estate market companies. As a public organization, RMAQ protects the interests of both its members and clients and plays an intermediary role between them

**Scheme 2**

***Bodies regulating the real estate services market in Russia***



In the real estate services market as a whole, the voluntary public organization, together with the authorities, sets itself the following strategic tasks:

- Establishment of partner relations with the authorities through the implementation of joint projects, including the activities of working groups;
- Participation in law-initiating activities: advocacy of structures that have a positive impact on the development of real estate, the promotion of legislative initiatives, and the adoption of necessary laws;
- Formation of the image of voluntary public organizations as both partners and assistants to state institutions in dialogue with clients (consumers of real estate services);
- Protection of the interests of clients and members of the organization, including through a clearly formulated position and constructive proposals; expression of the common interests of real estate companies in interaction with the authorities through the creation of the power of the voluntary public organization in litigation.

Thus, it becomes clear that all participants in the modern stage of development of the real estate services market in Azerbaijan should implement the constant improvement of the quality of real estate services and the creation of a favorable business environment for real estate activities based on the example of Russia or become part of a voluntary public association operating in Baku.

#### **REFERENCES**

1. Binnatov A. J. Construction Economics. Baku, 2023
2. Mekhtiev I. A., Shiraliev V. M. Construction Economics. Textbook. Baku, 2005, 683 p.
3. Mekhtiev I. A., Shiraliev V. M., Mamedova N. N. Real Estate Economics. Textbook. Baku, 2007.
4. Guliyev T. A. Management Fundamentals. Baku, 2001.
5. Draft Law "On Real Estate Activity". Baku, 2013.

Gyulasaryan Mikayel

ORCID <https://orcid.org/0009-0005-4234-1377>

"Parvanyan consulting" LLC,

Matevosyan Ashot

ORCID <https://orcid.org/0000-0003-1741-0172>

Armenian State University of Economics,

Grigoryan Ani

ORCID <https://orcid.org/0000-0002-8145-6741>,

Matevosyan Mane

ORCID <https://orcid.org/0009-0001-3529-5174>

(Yerevan, Armenia)

## GLOBAL ECONOMIC FREEDOM IN 2025: AN ANALYTICAL FRAMEWORK FOR NATIONAL EFFICIENCY AND ACCOUNTABILITY

**Abstract.** *This study investigates the conceptual framework of the Index of Economic Freedom (IEF) and provides a comprehensive analysis of global and regional trends in 2025, with particular attention to post-pandemic recovery. By examining twelve sub-indicators organized under four main pillars Rule of Law, Government Size, Regulatory Efficiency, and Open Markets the study highlights the evolving dynamics of economic freedom in the aftermath of COVID-19.*

*While top-ranking countries such as Singapore, Switzerland, and Ireland have maintained their positions due to robust institutional foundations and market-oriented policies, regional assessments indicate only moderate progress. Notably, no global region qualifies as “Free” or “Mostly Free.” Europe alone falls within the “Moderately Free” category, whereas other regions continue to confront systemic obstacles, including weak regulatory frameworks and limited judicial independence.*

*These findings underscore the urgent need to accelerate institutional reforms, particularly in governance quality, economic openness, and legal transparency. The study concludes that enhancing economic freedom is essential not only for improving IEF scores but also for bolstering long-term national efficiency, resilience, and competitiveness in a rapidly changing global economic landscape.*

**Key words:** *Economic Freedom, Institutional Reform, Post-Pandemic Recovery, National Efficiency, Global Competitiveness.*

Гюласарян Микаэль

ORCID: 0009-0005-4234-1377

ООО «Parvanyan Consulting»,

Матевосян Ашот

ORCID: 0000-0003-1741-0172

Армянский государственный экономический университет,

Григорян Ани

ORCID: 0000-0002-8145-6741,

Матевосян Манэ

ORCID: 0009-0001-3529-5174

(Ереван, Армения)

## ГЛОБАЛЬНАЯ ЭКОНОМИЧЕСКАЯ СВОБОДА В 2025 ГОДУ: АНАЛИТИЧЕСКАЯ СТРУКТУРА ДЛЯ ОЦЕНКИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ЭФФЕКТИВНОСТИ И ПОДОТЧЕТНОСТИ

**Аннотация.** Данное исследование изучает концептуальную структуру Индекса экономической свободы (IEF) и представляет всесторонний анализ глобальных и региональных тенденций на 2025 год, с особым вниманием к постпандемическому восстановлению. Анализируя двенадцать подиндикаторов, сгруппированных по четырем основным столпам Верховенство закона, Размер государства, Эффективность регулирования и Открытые рынки, исследование выявляет изменяющуюся динамику экономической свободы в условиях последствий COVID-19.

В то время как страны с наивысшими показателями, такие как Сингапур, Швейцария и Ирландия, сохранили свои позиции благодаря прочным институциональным основам и ориентированной на рынок политике, региональные оценки показывают лишь умеренный прогресс. Примечательно, что ни один регион мира не классифицируется как «Свободный» или «В основном свободный». Европа является единственным регионом, попавшим в категорию «Умеренно свободный», тогда как другие регионы продолжают сталкиваться с системными препятствиями, включая слабые регуляторные рамки и ограниченную независимость судебной системы.

Эти результаты подчеркивают необходимость ускорения институциональных реформ, особенно в сферах качества управления, экономической открытости и прозрачности законодательства. Исследование делает вывод, что укрепление экономической свободы важно не только для повышения показателей IEF, но и для увеличения долгосрочной национальной эффективности, устойчивости и конкурентоспособности в быстро меняющемся глобальном экономическом ландшафте.

**Ключевые слова:** Экономическая свобода, Институциональные реформы, Постпандемическое восстановление, Национальная эффективность, Глобальная конкурентоспособность.

The Index of Economic Freedom (IEF) serves as a vital tool for assessing the level of institutional and market freedom across economies. Compiled annually by the Heritage Foundation, the index is calculated as the arithmetic mean of twelve distinct components,

structured under four main pillars: Rule of Law, Government Size, Regulatory Efficiency, and Open Markets. The IEF reflects not only current economic policy and institutional conditions but also broader macroeconomic and geopolitical developments.

The 2025 edition of the index reveals both continuity and change in global rankings. Singapore, Switzerland, and Ireland retain their positions at the top of the list, while Taiwan slips into a lower classification due to a decline in its score. At the bottom of the rankings, Venezuela, Cuba, and North Korea remain the least free economies. Importantly, average regional scores show growth across all five global regions, with Europe continuing to lead despite still not recovering its pre-pandemic level of freedom [1].

In the context of regional dynamics, Armenia presents a unique case. Although its 2025 score has improved slightly compared to 2024, the gap between Armenia and the regional average has widened, reflecting slower recovery momentum [2].

This study explores these developments in greater detail, shedding light on global, regional, and national trajectories in economic freedom and their implications for institutional reform and policy-making.

This study adopts a quantitative content analysis of the 2025 Index of Economic Freedom (IEF) as published by the Heritage Foundation. The IEF is composed of 12 sub-indices, each measured on a 0–100 scale, and grouped into four conceptual pillars: Rule of Law, Government Size, Regulatory Efficiency, and Open Markets. Each country's score is computed as the arithmetic mean of the twelve indicators, ensuring equal weight across all dimensions.

The methodological framework of the IEF ensures cross-national comparability and temporal consistency, using standardized data sources such as the International Monetary Fund, World Bank, and national statistical services. For the purposes of this research, we analyzed the most recent dataset, which encompasses the period from July 2023 to June 2024.

Countries are categorized into five classes of economic freedom based on their composite scores:

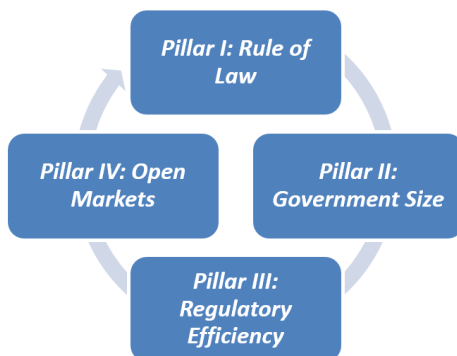
- Free (80–100)
- Mostly Free (70–79.9)
- Moderately Free (60–69.9)
- Mostly Unfree (50–59.9)
- Repressed (0–49.9)

The study applies descriptive statistics and comparative regional analysis to highlight global trends and Armenia's relative performance. Armenia's IEF score is analyzed both in isolation and relative to European and global averages. We further explore the underlying factors contributing to its position in the index, emphasizing shifts in the sub-indices most relevant to institutional reforms and governance quality.

To supplement the quantitative analysis, we also incorporate literature on the theoretical and empirical relevance of economic freedom in explaining developmental outcomes [3]. This dual approach allows us to contextualize Armenia's institutional dynamics within the broader global discourse on economic liberalization and governance quality [4].

The Index of Economic Freedom (IEF) is an aggregated indicator calculated as the arithmetic mean of twelve sub-indices [5]. These sub-indices are grouped into four pillars:





**Figure 1. Pillars of the Index of Economic Freedom**

### ***Pillar I: Rule of Law***

This pillar includes the following three sub-indices:

- Property Rights assesses the extent to which the legal framework enables individuals to acquire, own, and manage private property.
- Judicial Effectiveness evaluates the quality and independence of the judiciary.
- Government Integrity (Absence of Corruption) measures the control of corruption and bribery.

### ***Pillar II: Government Size***

- Tax Burden assesses the extent to which tax obligations constrain economic activity.
- Government Spending evaluates the impact of public expenditures on economic freedom.
- Fiscal Health includes measures of public debt and budget deficits.

### ***Pillar III: Regulatory Efficiency***

- Business Freedom reflects how easily business activities can be carried out in a country.
- Labor Freedom considers legal and institutional constraints on the labor market.
- Monetary Freedom evaluates inflation and the government's influence on pricing mechanisms.

### ***Pillar IV: Open Markets***

- Trade Freedom assesses openness to international trade...
- Investment Freedom evaluates restrictions on capital flows...
- Financial Freedom examines the efficiency and independence of financial institutions.

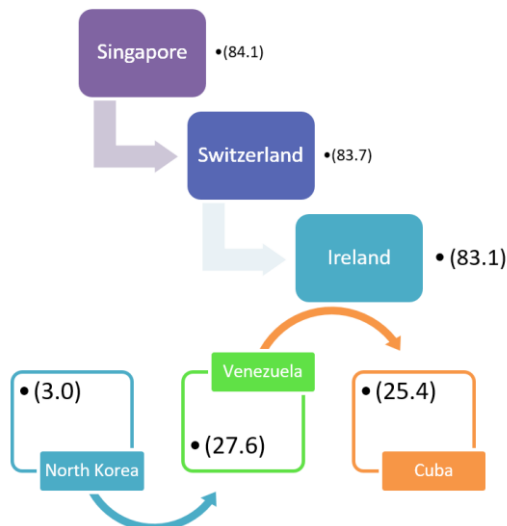
Scoring Methodology and Country Classifications: Each sub-index is scored on a 0–100 scale and standardized through specific statistical methods. Based on the IEF score, countries are classified into five freedom categories.

Global Economic Freedom in 2025: The 2025 report covers the period from July 1, 2023, to June 30, 2024, and includes data for 184 countries. The global average score rose to 59.7, a 1.1-point improvement, though the world economy remains “Mostly Unfree”. High public debt

and reduced institutional independence continue to threaten long-term stability and growth. Countries that maintain robust property rights, independent judiciaries, and competitive market frameworks tend to recover faster and sustain growth more effectively

**Positive Correlations with Development:** There is a statistically significant correlation between economic freedom and key development indicators, such as GDP per capita, life expectancy, access to education and healthcare, environmental quality, and institutional democracy.

**Global Rankings and Regional Trends:** According to the 2025 rankings, only 3 countries qualify as “Free” and \*\*26 as “Mostly Free,” while 89 countries fall below the threshold of 60, being categorized as “Mostly Unfree” or “Repressed”.



**Figure 2. Top-ranked economies and the Lowest-ranked economies**

In conclusion, the IEF serves as a valuable diagnostic and policy tool. Its conceptual structure provides a comprehensive framework for assessing economic freedom, while its global trends reflect the evolving interplay between policy choices, institutional strength, and economic outcomes. Moving forward, countries that are committed to enhancing economic freedom are more likely to attract investment, drive innovation, and build inclusive economies capable of withstanding future crises.

## REFERENCES

- Heritage Foundation. (2025). 2025 index of economic freedom. <https://www.heritage.org/index/>
- Asian Development Bank. (2023). Armenia: Economy and policy overview. <https://www.adb.org/countries/armenia/economy>

3. De Haan, J., & Sturm, J. E. (2017). Economic freedom and economic growth: A meta-analysis. *European Journal of Political Economy*, 45, 1–11.  
<https://doi.org/10.1016/j.ejpoleco.2016.10.005>
4. Justesen, M. K. (2008). The effect of economic freedom on growth revisited: New evidence on causality from a panel of countries 1970–1999. *European Journal of Political Economy*, 24(3), 642–660. <https://doi.org/10.1016/j.ejpoleco.2008.06.003>
5. Miller, T., & Kim, A. B. (2020). 2020 Index of Economic Freedom: Promoting Economic Opportunity and Prosperity. Heritage Foundation.

**UDK 338.2**

**Makhmetov Askar Baurzhanovich, Abdullina Alina R.,  
Altybai Akniet B., Amankeldy Zhadira R.  
Master of Law  
(Almaty, Kazakhstan)**

**TAX INCENTIVES AND ECONOMIC DIVERSIFICATION: A COMPARATIVE STUDY OF  
CORPORATE TAX POLICIES IN KAZAKHSTAN AND THE EU**

**Annotation.** *This paper examines the role of corporate tax incentives in promoting economic diversification in Kazakhstan compared to selected European Union (EU) member states. Kazakhstan's heavy reliance on oil and mineral resources necessitates effective diversification strategies, where tax policy plays a crucial role. By analyzing tax incentives, regulatory frameworks, and their impacts on business development, this study identifies lessons and recommendations for optimizing corporate tax policies to foster sustainable diversification.*

**Keywords:** *tax incentives, diversification strategies, business development, sustainable diversification.*

Махметов Аскар Бауржанович  
Магистр права  
(Алматы, Казахстан)

**НАЛОГОВЫЕ СТИМУЛЫ И ЭКОНОМИЧЕСКАЯ ДИВЕРСИФИКАЦИЯ: СРАВНИТЕЛЬНЫЙ  
АНАЛИЗ КОРПОРАТИВНОГО НАЛОГООБЛОЖЕНИЯ В КАЗАХСТАНЕ И ЕС**

**Аннотация.** *В данной статье рассматривается роль налоговых льгот для корпораций в содействии диверсификации экономики Казахстана по сравнению с отдельными странами - членами Европейского союза (ЕС). Сильная зависимость Казахстана от нефти и минеральных ресурсов требует эффективных стратегий диверсификации, в которых налоговая политика играет решающую роль. Анализируя налоговые льготы, нормативно-правовую базу и их влияние на развитие бизнеса, данное исследование выявляет уроки и рекомендации по оптимизации корпоративной налоговой политики для содействия устойчивой диверсификации.*

**Ключевые слова:** *налоговые льготы, стратегии диверсификации, развитие бизнеса, устойчивая диверсификация.*

The effectiveness of tax incentives in stimulating diversification is debated. Studies suggest that while tax breaks can attract investments, their impact depends on incentive design, governance quality, and complementary policies. The EU's tax harmonization efforts and state aid rules set standards that balance competitiveness with market fairness. Kazakhstan's evolving tax code has incorporated incentive mechanisms aimed at non-oil sectors, but empirical assessments remain limited.

This study employs a qualitative comparative analysis of corporate tax policies in Kazakhstan and the EU. Sources include legal texts, government reports, OECD data, and academic literature. Case studies focus on selected industries targeted for diversification, such as manufacturing, IT, and renewable energy.

Kazakhstan offers various corporate tax incentives, including:

- Reduced corporate income tax rates in Special Economic Zones (SEZs);
- Tax holidays and exemptions for priority sectors;
- Accelerated depreciation and investment allowances;
- Customs duty exemptions on imported equipment;

While these incentives aim to attract foreign and domestic investment, challenges include administrative complexity, uneven application, and limited outreach to SMEs.

EU member states implement a wide range of corporate tax incentives:

- Research and development (R&D) tax credits;
- Innovation grants and subsidies;
- Sector-specific reliefs for renewable energy, manufacturing, and technology;
- Harmonized frameworks under EU State Aid rules to prevent distortion;

The EU emphasizes transparent administration, regular evaluation of incentive effectiveness, and alignment with broader economic and environmental policies.

We gave the following analysis:

Aspect	Kazakhstan	European Union
Incentive Scope	Focus on SEZs and priority industries	Broad sector coverage including R&D
Tax Holiday Duration	Up to 10 years	Typically shorter, with focus on innovation
Administrative Efficiency	Moderate, with bureaucratic challenges	High transparency and digital services
Compliance and Evaluation	Limited public data and impact studies	Regular assessments and reporting
SME Inclusion	Limited targeted incentives	Strong focus on SME support

A comparative study would reveal that Kazakhstan's tax incentives are designed to attract foreign investment for economic diversification, using measures like investment tax credits and exemptions for specific projects. In contrast, the EU's approach to tax incentives, particularly for R&D, is more complex, often varying by member state and sometimes facing limitations that disproportionately affect smaller, less profitable companies. While Kazakhstan's policies are generally focused on direct project-based incentives, the EU has a more varied landscape with a strong emphasis on international frameworks like Pillar Two, leading to a greater risk of cross-border distortions.

The tax preferences shall be granted to legal entities of the Republic of Kazakhstan in manner and order established by the tax laws of the Republic of Kazakhstan.

The tax preferences scheme for investment projects comprises of as follows:

- 1) Tax relief under the investment priority project:

- Reduction of corporate income tax (CIT) by 100%;

- Land tax at zero rate;

Property tax at zero rate to taxable base.

2) Tax relief for investment project:

- VAT exemption for import of raw and materials under the investment contract;

3) Tax relief for special investment project:

VAT exemption for import of raw and materials and (or) materials under the special investment project as per the procedures set out in the Tax Code of the Republic of Kazakhstan.

The effective period of any tax preference is prescribed in the investment contract but no longer than the period, which is specifically set in the Tax Code.

The pre-term termination of the investment contract triggers rescission of tax preferences as per the procedures set in the Entrepreneurial Code.

Corporate tax incentives are critical tools for economic diversification, but their success depends on design, administration, and integration with comprehensive development strategies. Kazakhstan can benefit from the EU's experience by enhancing transparency, broadening the incentive base, and focusing on sectors with high growth potential. Effective tax policy reform, alongside institutional strengthening, will support Kazakhstan's transition to a more diversified and resilient economy. In general, the Kazakhstan Tax Code allows taxpayers to credit the foreign income taxes paid against the income taxes payable in Kazakhstan, provided the documents confirming the payment of such taxes are available. However, a tax credit may not be granted in certain cases (e.g. for taxes paid in countries with privileged taxation).

#### REFERENCES:

1. OECD *Tax Policy Reforms in Kazakhstan*, 2023.
2. European Commission // *Corporate Taxation and Economic Growth in the EU*, 2022.
3. World Bank // *Tax Incentives and Investment Climate in Emerging Markets*, 2022.
4. Ministry of Finance of Kazakhstan // *Corporate Tax Code and Incentives*, 2023.
5. Department of Trade and Industry (United Kingdom). "Statistical Press Release, URN 06/402." December 20, 2006. <http://www.dtistats.net/smes/sme/smestats2005-regspr.pdf>.
6. Department of Trade and Industry (United Kingdom). "A Mapping Study of Venture Capital Provision to SMEs in England." October 2005. <http://www.dti.gov.uk/files/file38273.pdf>.
7. The Economist Intelligence Unit. "Kazakhstan Country Overview." [http://store.eiu.com/country/KZ.html?ref=country\\_list](http://store.eiu.com/country/KZ.html?ref=country_list).
8. European Bank of Reconstruction and Development. "Strategy for Kazakhstan." November 21, 2006.
9. European Commission, Directorate General Enterprises Innovation and SME Programme, European Trend Chart on Innovation. "Annual Innovation Policy Trends and Appraisal Report, Country Report: Norway." 2006.

10. European Commission. "Education for an entrepreneurial society, and training: Norway."  
[http://ec.europa.eu/enterprise/enterprise\\_policy/bestdirectory/en/education/norway.htm](http://ec.europa.eu/enterprise/enterprise_policy/bestdirectory/en/education/norway.htm)
11. International Monetary Fund. "Republic of Kazakhstan: Selected Issues. No. 05/240." July 2005. 45

## SECTION: MEDICAL SCIENCE

УДК 617.3

Бугаевский Константин Анатольевич  
кандидат медицинских наук, доцент на пенсии  
(Новая Каховка, Украина)

### ТУБЕРКУЛЁЗ, ЕГО ДИАГНОСТИКА И ПРОФИЛАКТИКА, В ОТРАЖЕНИИ РЯДА СРЕДСТВ КОЛЛЕКЦИОНИРОВАНИЯ

**Аннотация.** В данной статье, её автором представлены полученные им результаты проведёного им, нового исследования, тематически посвященного вопросу, представленности коллекционных материалов, в филателии, фалеристике и нумизматике, во всём их разнообразии, о клинических проявлениях и симптоматике, диагностике (лабораторном, микроскопическом, рентгенологическом, объективном - аускультация), туберкулёза лёгких у больного человека.

**Ключевые слова:** туберкулёз, бацила туберкулёза, микроскоп, микроскопическая диагностика, рентгенологическая диагностика, аускультация, проявления/симптомы заболевания, филателия, фалеристика, нумизматика, скриншот-копии.

Bugaevsky K.A.  
retired Associate Professor  
(New Kakhovka, Ukraine)

### TUBERCULOSIS, ITS DIAGNOSIS AND PREVENTION, REFLECTED BY A NUMBER OF COLLECTIBLE MEANS

**Annotation.** В данной статье, её автором представлены полученные им результаты проведёного им, нового исследования, тематически посвященного вопросу, представленности коллекционных материалов, в филателии, фалеристике и нумизматике, во всём их разнообразии, о клинических проявлениях и симптоматике, диагностике (лабораторном, микроскопическом, рентгенологическом, объективном - аускультация), туберкулёза лёгких у больного человека.

**Keywords:** tuberculosis, tubercule bacillus, microscope, microscopic diagnostics, radiological diagnostics, auscultation, manifestation of the disease, philately, phaleristics, numismatics, screenshot copies.



### **Цель статьи**

Целью проведённого автором исследования и последующего написания, по его полученным результатам, данной исследовательской статьи, является отражение представленности и объёма, разнообразных коллекционных материалов (филателия, фалеристика и нумизматика), а также вопросов диагностики и клинических проявлений, такого, смертельно опасного инфекционного заболевания, у человека, как туберкулёз.

### **Гипотеза статьи**

During the period of preparation for this study and subsequent writing of my new research, thematic article based on its analysis and the results obtained, the author of this article, while starting to search the Internet for collectible, thematic, philatelic materials in all their diversity, devoted to both tuberculosis itself and the issues of its diagnostics, clinical manifestations and treatment, as well as its images, put forward a working hypothesis that among these numerous collectible materials from different countries of the world and different years of publication, there is a fairly large number of them, thematically devoted to the issue being studied by the author.

### **Введение**

Согласно многолетнего, твёрдого убеждения автора, и полученных данных, проведённого им исследования, а также, написанной, по его полученным результатам, данной исследовательской статьи, любые исследования, непосредственно касающиеся, любых из направлений медицины, её истории и героях, всегда являются актуальными, и востребованными. Это, в частности, касается и исследований, тематически касающихся, туберкулёза, истории и героев борьбы с ним, разных методов его диагностики и лечения, в том числе, и в отражении разнообразных средств коллекционирования. Вот, именно этому вопросу, и посвящено, новое авторское исследование и, написанная по его полученным результатам, его данная, исследовательская статья. В ней представлены, как филателистические, фалеристические, так и нумизматические, коллекционные материалы, во всём их многообразии. Объективности ради, следует отметить, что этих, тематических коллекционных материалов, существует сотни, если не тысячи, и представить их все, в рамках одной, тематической исследовательской статьи, не представляется возможным. Борьба с туберкулёзом, всегда была и, к великому сожалению, продолжает ещё оставаться, весьма актуальной для человечества. Особый размах, эта борьба приобрела, после эпохального открытия Робертом Кохом (1843-1910), в 1882 году, туберкулёзной бациллы, а также, его, и ряда других исследовательских работ, и практической деятельности, целого ряда других учёных и практических врачей, во многих странах мира, а также, в особенности, в период времени, после изобретения антибиотиков и, в частности, после открытия стрептомицина, еврейским врачом, родом из Украины, Зельмана Ваксмана (1888-1973) – автором этого лекарства.

### **Методы и материалы исследования**

In his new research and in writing this article, the author used the method of literary-critical analysis, including research and methodological materials, research articles by other authors, both domestic and foreign, also dealing with this problem, as well as Internet sites and Internet pages of philatelist collectors, phaleristics, numismatists engaged in collecting on medicine, its history and heroes, and tuberculosis issues, in particular. All found collection

illustrative materials were transformed by the author of this research and article (using special computer programs) into black-and-white and color screenshot copies), which were subsequently used as illustrative material in the appropriate places of the research article written by him. Also, for strict observance of copyright, in the text of the article itself, appropriate links to the places of their borrowing (both text and illustrative) on the Internet were placed.

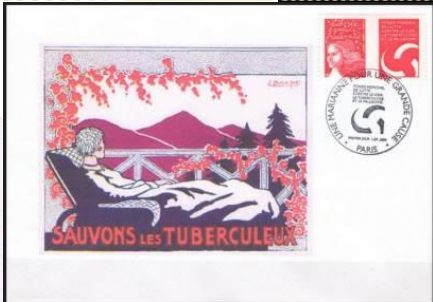
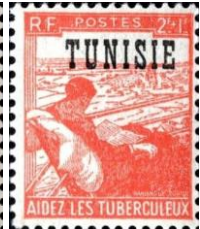
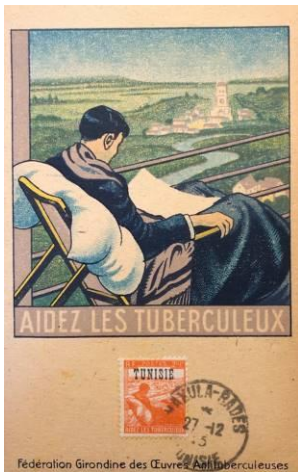
### Основная часть статьи

В этот раз, при написании этой, своей новой исследовательской статьи, её автор, как никогда ранее, не испытывал таких творческих затруднений и препятствий, как в этот раз. Конечно же, в первую очередь это связано с моральным настроем, исходящим из того, что к данной работе, автор приступил, в разгар активных боевых действий в городе и регионе, на юге Украины, в котором он проживает, в условиях длящейся, вот уже третий год оккупации, армией России. Каждодневные артиллерийские и ракетные обстрелы, очень частые и длительные отключения электроэнергии, интернета и всех видов связи и постоянные перебои с наличием бытовых удобств, отнюдь не способствуют активному творческому процессу!

В самом начале своего рассказа о клинике и диагностике легочного туберкулёза, хотелось бы начать с подборки почтовых марок, ряда стран мира и разных годов их выпуска, на лицевой части которых, представлены сюжеты, рассказывающие о самих больных туберкулёзом и их страданиях, отражающие ряд клинических проявлений этого заболевания: потеря массы тела, вплоть до выраженной кахексии, частые приступы кашля, с выделением заражённой бациллами мокроты и кровохарканием, что является одним из важных путей передачи, этого, высоко контагиозного заболевания, сопровождающегося значительными и разрушительными процессами в ткани лёгких, с формированием в них полостей/каверн, разного объёма. Тесное общение, закрытые, плохо вентилируемые, сырые помещения, скученное, тесное проживание, поцелуи, нарушение элементарных гигиенических условий, неумывание рук и прочие факторы – это всё составляет многообразие этиологических факторов и путей передачи туберкулёза, ещё и сегодня, во всех странах мира. Сюжеты, посвящённые симптомам туберкулёза и изображению пациентов, находящихся на стационарном и санаторно-курортном лечении в противотуберкулёзных диспансерах и санаториях, в отражении средств филателии, филокартии, фалеристики и нумизматики, представлены на тематическом рисунке 1 [1-18].











**Рисунок 1. Изображение больных туберкулёзом и симптомов этого заболевания в тематической подборке ряда средств коллекционирования**

Далее, в большой тематической подборке, представлены филателистические, филокартические, фалеристические и нумизматические коллекционные материалы, повествующие о влиянии таких природных факторов, как солнце и солнечные лучи, вода и водные, закаливающие процедуры, свежий (горный и лесной) воздух, на профилактику и лечение легочной формы туберкулёза человека [19-28].





2014 TB ASSOCIATION OF INDIA



2014 TB ASSOCIATION OF INDIA











**Рисунок 2. Коллекционная подборка, тематически посвящённая туберкулёзу и природным факторам, способствующим его профилактике и лечению**

На тематическом рисунке 3, представлена небольшая коллекционная нумизматическая и фалеристическая подборка, наградных и настольных памятных медалей (в аверс и в реверс), которая тематически посвящена вопросу использования таких природных факторов, как солнечные лучи и водные процедуры, в профилактике и лечении туберкулёза [27-29].



**Рисунок 3. Тематическая, фалеристическая и нумизматическая подборка, посвящённая природным факторам, в профилактике и лечении туберкулёза**

Далее, на рисунке 4, представлены разнообразные филателистические материалы (почтовые марки, картамасимумы), тематически посвящённые лечению фтизиатрических пациентов противно-туберкулёзных диспансерах и санаториях, в разных странах мира, в разные годы [30-38].





**Рисунок 4. Филателистическая подборка, тематически посвящённая стационарному и санаторно-курортному лечению туберкулёза**

Также, на ряде филателистических материалов (почтовые марки, конверты первого дня и художественные маркированные конверты, почтовые блоки и почтовые штемпеля специального гашения), изображены лёгкие человека, поражённые туберкулёзными бактериями. На рисунке 5, представлена небольшая, тематическая, филателистическая подборка, с изображением на их лицевой части, представлены подобные изображения [39-76].





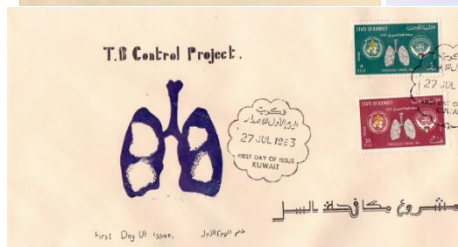
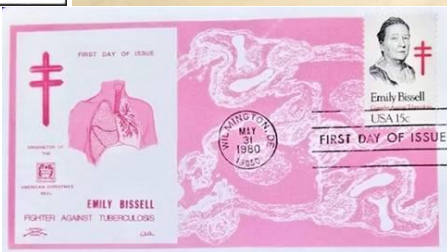
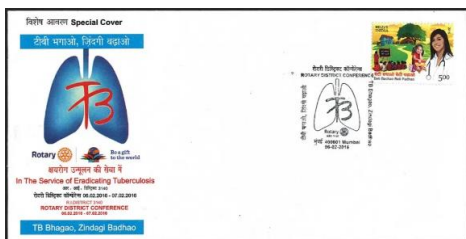






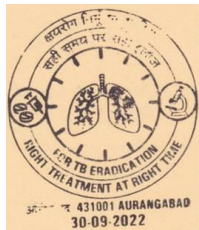
Bosnia Sarajevo 2021 Red Cross Tuberculosis TBC Croix Rouge Rotes Kreuz Cruz Roja self-adhesive sticker











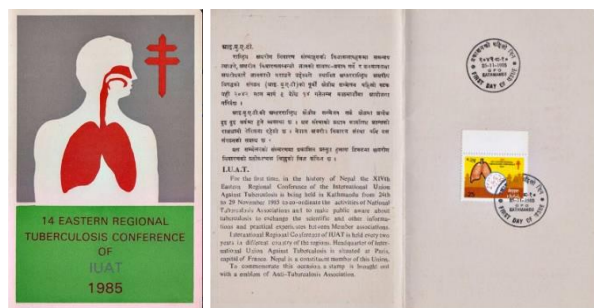


Рисунок 5. Филателистическая подборка, посвящённая изображению лёгких человека, поражённых бактериями туберкулёза

Далее, хотелось бы перейти, к представлению разных методов диагностики туберкулёза. Среди методов диагностики разных заболеваний лёгких, в том числе и легочной формы туберкулёза, очень активно применяется, с того времени, как его применил французский врач Рене Лазэннек (его полное французское имя и фамилия – Лазэннек Рене Теофиль Гиацинт (1781-1826), в 1816-1819 годах, такой метод, как аускультация лёгких. Подборка филателистических материалов, посвящённая Рене Лазэннеку, открытому им стетоскопу и методу аускультации лёгких, активно применяемой в диагностике туберкулёза, представлена на рисунке 6 [77-80].

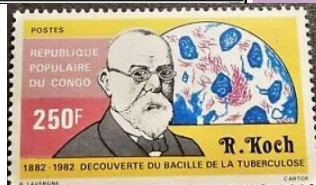
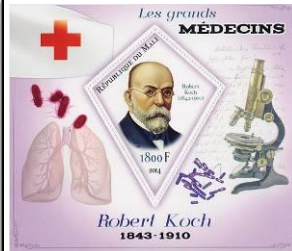
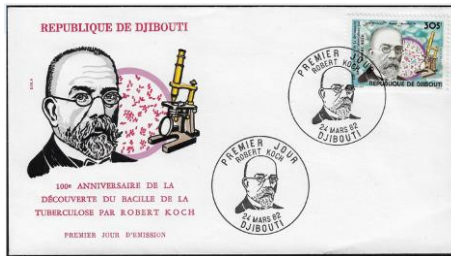




**Рисунок 6. Коллекционная подборка посвящённая Рен Лаэннеку и аускультации лёгких, применяемой при туберкулёзе**

Далее, на рисунке 7, представлена большая тематическая, филателистическая подборка, посвящённая лабораторной, микроскопической диагностике туберкулёза, и мокроты пациентов, страдающих туберкулёзом, на предмет наличия в ней, микобактерий туберкулёза, с изображением медицинских работников, а также - разных моделей, используемых ими микроскопов, а также различных изображений этой инфицированной мокроты. Практически на всех почтовых марках мира и разных годов их выпуска, рядом с портретом Роберта Коха, имеется изображение, как микроскопа, так и микобактерий туберкулёза, которые он активно изучал, с его помощью [81- 115].

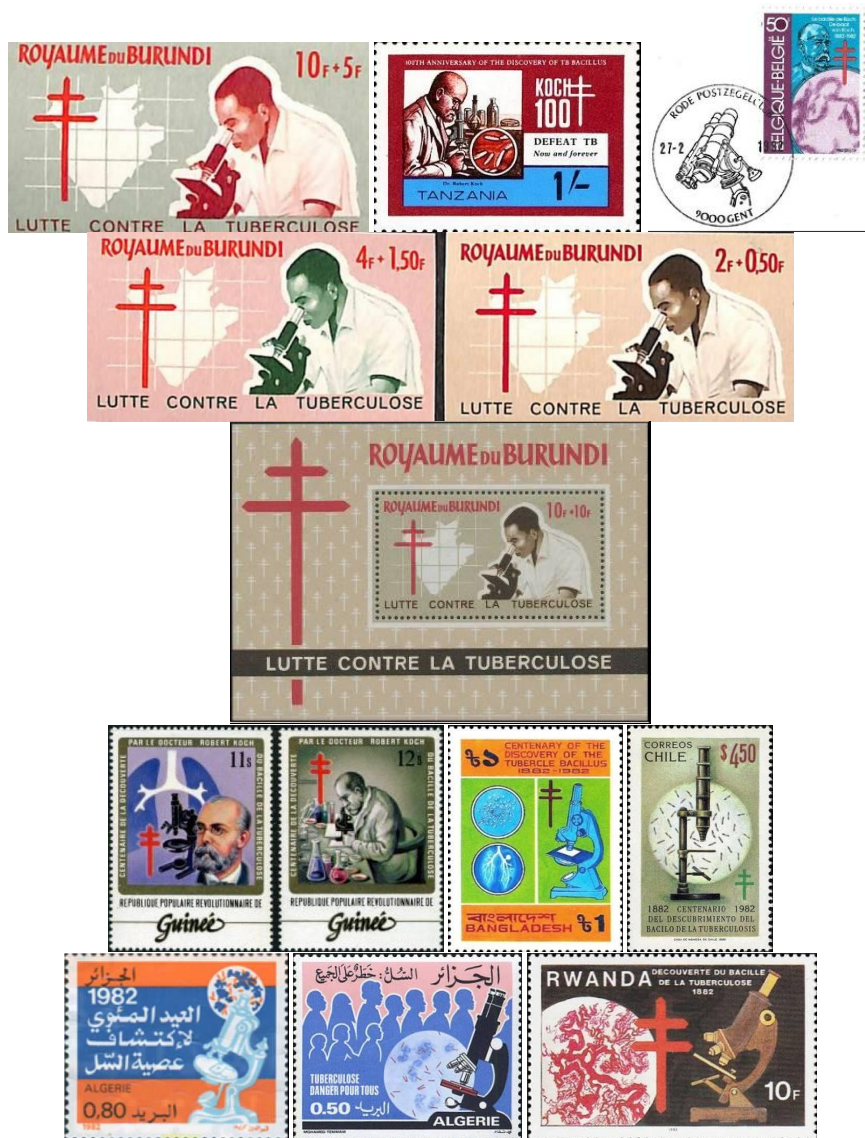








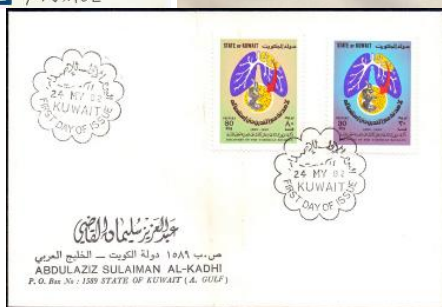


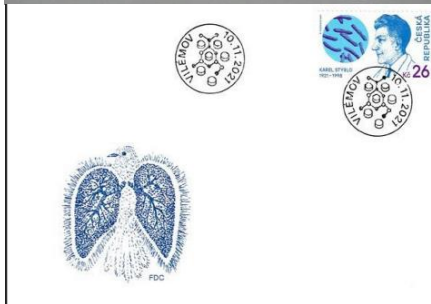
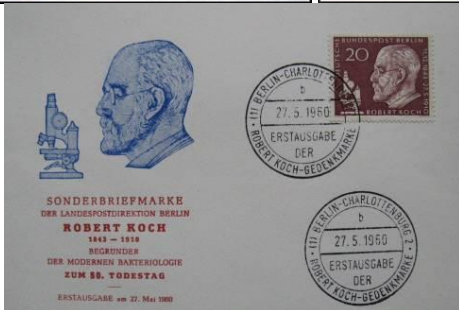
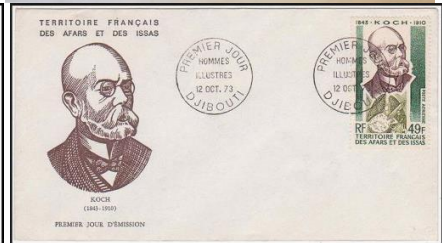
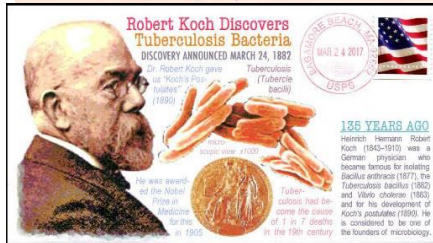
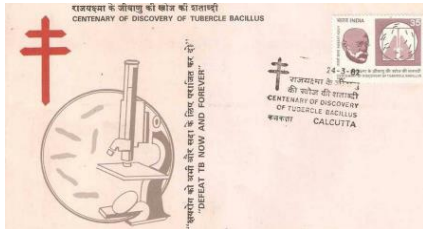


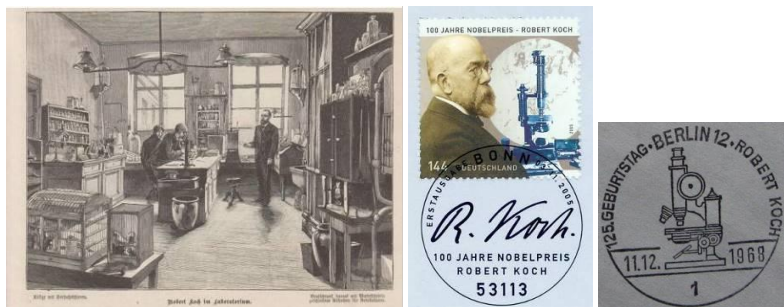












**Рисунок 7. Микроскопическое исследование микобактерий туберкулёза в филателистической подборке**

Далее, на рисунке 8, представлена тематическая нумизматическая подборка настольных медалей, и памятных монет, изготовленных из разных металлов и представленная в аверс и реверс, к разным знаменательным датам (вручие Нобелевской премии, 100 и 150 летний юбилей), в первую очередь с изображением на них портретов Роберта Коха, в разных ракурсах (на аверсе), микроскопа и, в ряде случаев – микроскопического мазка мокроты с наличием в нём, микобактерий (бацилл) туберкулёза [116-118].









**Рисунок 8. Нумизматическая и фалеристическая подборки, тематически посвящённые Роберту Коху и методу микрофотографирования бацилл туберкулёза**

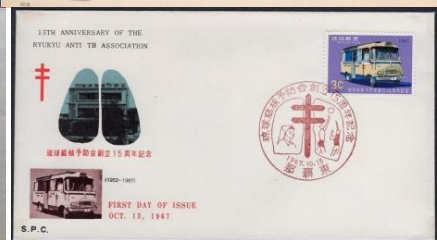
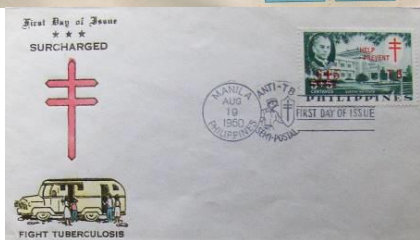
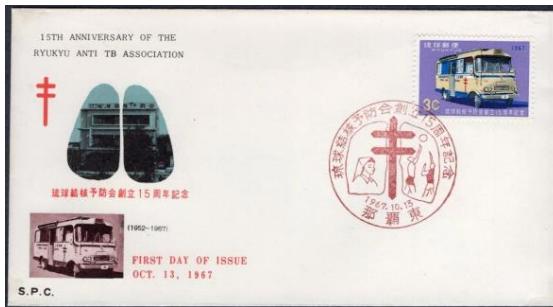
Далее, на рисунке 9, представлена небольшая тематическая, филателистическая подборка, посвящённая рентгенологическому методу диагностики туберкулёза лёгких, чему активно способствовало внедрение метода диагностики в разных областях медицины, предложенное немецким учёным-физиком, Конрадом Вильгельмом Рентгеном, за что он получил Нобелевскую премию [119-146].











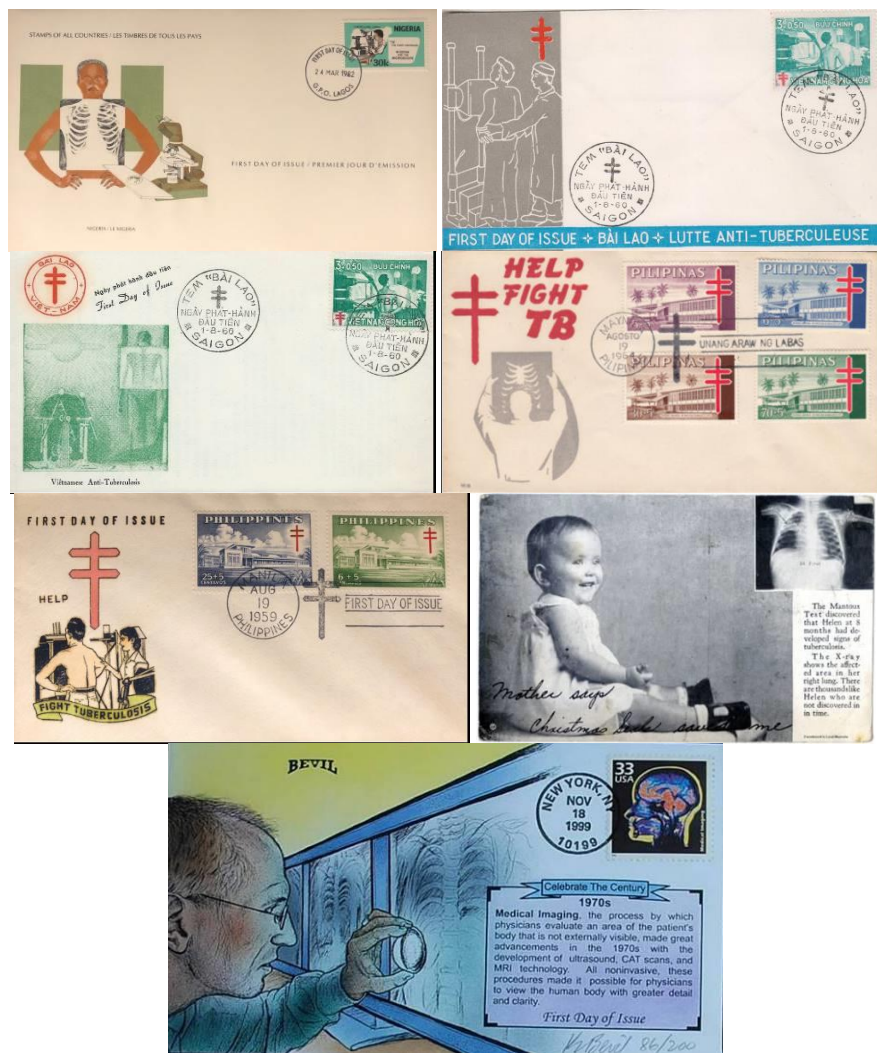


Рисунок 9. Коллекционные филателистические и филокартические подборки, тематически посвящённые рентгенологической диагностике туберкулёза

На этом закончена, первая, из цикла новых, авторских исследовательских статей, посвящённых проблеме туберкулёза и различных аспектов борьбы с ним. Автором, к изданию, готовятся следующие статьи из данного цикла, ещё, в общей сложности, около 4-5.

## Conclusions

1. The author of the article has covered quite fully, interestingly and fascinatingly a rather complex topic for research, concerning the issue of the presentation of methods of diagnostics, symptoms and prevention of tuberculosis in such types of collecting as philately, phaleristics, numismatics and philocart.

2. Screenshots of all collection materials, provided by the author as illustrations, brightly and appropriately complemented the text of the article and decorated this research work.

3. Such auxiliary scientific and historical sciences as philately, phaleristics, numismatics and philocart, as well as a number of other methods and means of collecting are quite capable of brightly, creatively, unconventionally and in sufficiently full volume presenting very interesting information both for interested readers and for people seriously interested in various areas of collecting, and enriching their knowledge on the problem under study.

4. In total, in this research article, its author presents 356 screenshot copies of various collectible philatelic materials of them: postage stamps - 197 copies of their screenshot copies; first day covers and artistic stamped envelopes - 89 copies of their screenshot copies; postal blocks - 26 copies; maximum cards - 45 copies of screenshot copies; postmarks - 5 screenshot copies; commemorative medals - 15 screenshot copies; badges - 1.

## REFERENCES

- Marc A. Shampo, Edward C. Rosenow A History of Tuberculosis on Stamps Chest Journal Volume 136, Issue 2, Pp. 578-582, August 2009
- Estland Estonia Estonie 1933 Michel 102 - 105 \* Fight against Tuberculosis Kampf gegen Tuberkulose
- Afghanistan 2004 Mi. 2016 Tuberculose Tuberkulose tuberculosis TB WHO OMS Health
- Croatia 2004, Compulsory Charity Tax Stamp (#95) Red Cross, Anti-tuberculosis
- KUWAIT SG242/3 1964 WORLD HEALTH DAY SET MNH
- Medical Kuwaiti Stamps (1961-Now) for sale | eBay
- Tunisia #B84 MNH Tuberculosis
- COMITE NATIONAL DE DEFENSE CONTRE LA TUBERCULOSE AFFICHE 1950
- 30881) TURKEY 1956 MNH\*\* Anti-Tuberculosis 1v. Scott# 1210
- Belgium 1949-Private Booklet for ANTI-TUBERCULOSIS..... (EB) AR-09942
- CINDERELLA VIGNETTE POSTER LABEL Reklamemarken SANS REPOS PAS DE GUERISON FRANCE 1950 ANTI TB
- STAMP / STAMP FRANCE NEW N° 750 \*\* HELP TUBERCULOSIS
- Timbre: AIDEZ LES TUBERCULEUX | WikiTimbres
- Grand timbre contre la tuberculose 1950, 100FR, TAILLE 9.5 X 14.5
- Reklamemarke Licht, Luft und Sonne geben dem Körper Widerstandskraft gegen TBC:
- Stampset "for a Vietnam Free of Tuberculosis" issued by MIC
- Medalla Arte Nacional Belga Mrs Leon Van Mele Enfermera TB c1930
- MEDAGLIA CONSORZIO PROVINCIALE ANTITUBERCOLARE RAVENNA 1930
- Medicine, tuberculosis, Korean Tuberculosis Association, Korea 1983 FDC, Cover
- Croatia 1994 Red cross Tuberculosis Medical Health Campaign Welfare MNH

21. ITALY CINDERELLA BLOCK OF 4, FIGHT AGAINST TUBERCULOSIS, MNH, GREAT PRICE!
22. Tree Tuberculosis Relief Fund 3v Finland 1967 MNH SG#723-725
23. FRENCH SOMALIA DJIBOUTI FDC COVER 1965 YEAR TUBERCULOSIS TB HEALTH MEDICINE
24. 1955-6 Japan Christmas Seal Tuberculosis TB Cinderella Poster Stamp MNHFG
25. Croatia 2007, Compulsory Charity Tax Stamp (#104) Red Cross, Anti-tuberculosis
26. ANTI-TUBERCULOSIS 1938 RARE METAL BADGE MEDAL FRANCE ART DECO STAMP CINDERELLA
27. Fichier: Achetez le timbre antituberculeux (Buy anti-tuberculosis stamps) (6876034643).jpg
28. NETHERLANDS. 1950, 1953 Davos Tuberculosis Seals. Mint Hinged
29. ESPAÑA SPAIN Nº 1019s (1017/19s) 1947 PRO TUBERCULOSIS CRUZ DE LORENA MH
30. The Case of the Double Barred Cross - NTA vs Summit County TB
31. Stamp: Tuberculose-sanatorium, Santiago (Dominican Republic)(Tuberculosis Control:
32. BELGIUM- MH STAMP - The Struggle Against Tuberculosis - 1950.
33. BELGIUM B490 - Anti-Tuberculosis Fund "Jauche Sanatorium" (pb68203) | eBay
34. Stamp: Sanatorium Sijsele (Belgium)(Anti-tuberculosis Fund 1950)
35. BELGIUM 1932 10c+5c MNH OG Tuberculosis Semi-Postal Mi 347 Scott B125 VF 3592-2
36. Canal Zone - 1963 - Gorgas Hospital Tuberculosis Association Seal Mint NH VF
37. SANITARIUM TUBERCULOSIS HEALTH MEDICINE 1976 HUNGARY MAXIMUM CARD FDC
38. 1958 Xxi Degree Country Tuberculosis - Booklet Complete
39. Vignette - Tuberculosis - TBC - Red Cross Croix Rouge 1960 - Hungary -Cinderella
40. Syria; Syrian Committee for Anti Tuberculosis, MNH
41. French Andorra #YT308 MNH 1982 Koch TB Tuberculosis Bacillus Lungs
42. Luxembourg Anti-tuberculosis League Medicine 1978 MNH SG#1010 MI#973
43. Tuberculosis: A wasting illness
44. Iraq Iraq 2011 \*\* Mi.1831/32 Fighting Tuberculosis Lungs Microscope Medicine
45. Briefmarke 1982, Jemen, Süd Anti tuberculosis 1v, 1982 - Briefmarken sammeln - PostBeeld.de
46. Radiograph x-ray film - Tuberculosis TBC chest 1950 - Hungary Ungarn Hongrie - Red Cross - Rotes Kreuz - Croix Rouge
47. Bosnia Sarajevo 2022 Red Cross Tuberculosis TBC Croix Rouge Rotes Kreuz Cruz Roja MNH
48. Bosnia Serbia 2009 TBC Tuberculosis Red Cross Robert Koch, tax charity surcharge stamps perforated + imperforated MNH
49. Macedonia 2011 TBC Tuberculosis Red Cross Croix Rouge Rotes Kreuz tax charity surcharge MNH
50. NORTH MACEDONIA 2022 - Red Cross - Tuberculosis - MNH
51. NORTH MACEDONIA 2019 - Red Cross - Tuberculosis - MNH Set
52. MACEDONIA 2018 - Red Cross - Tuberculosis - MNH
53. Montenegro 2016 Tuberculosis TBC Red Cross Croix Rouge Rotes Kreuz Cruz Roja tax charity surcharge block of 4 MNH
54. Bosnia Serbia 2004 TBC Tuberculosis Red Cross Rotes Kreuz tax charity surcharge FDC
55. A special cover on ambitious goal of Tb elimination in India, 2016
56. Greenland 2008. Tuberculosis control. Michel 511 FDC.

57. NEPAL FDC COVER 1985 YEAR TUBERCULOSIS HEALTH MEDICINE STAMPS
58. MACEDONIA FDC 1996 YEAR RED CROSS TUBERCULOSIS TBC HEALTH MEDICINE
59. Tuberculosis Archives - KUWAIT PHILATELIC
60. VENEZUELA FDC COVER 1976 YEAR TUBERCULOSIS TBC HEALTH MEDICINE STAMPS
61. 1963 Kuwait Tuberculosis Set Cover to France – BalkanPhila
62. FAROE ISLANDS FDC COVER 2008 YEAR TUBERCULOSIS TBC HEALTH MEDICINE STAMPS
63. India 2019 Elimination of Tuberculosis Health Medical Special Cover # 7454
64. Timbres Contre La Tuberculose pas cher - Meilleures offres neuf et occasion
65. Bosnia Serbia 2020 Tuberculosis TBC Red Cross Croix Rouge Rotes Kreuz Cruz Flowers Flora Plants MNH
66. 67180 - LIBYA - Postal History - FDC Cover 1964 - MEDICINE Tuberculosis
67. EGYPT UAR PALESTINE GAZA FDC COVER 1964 YEAR TUBERCULOSIS TB HEALTH MEDICINE STAMPS
68. BENIN FDC COVER 1982 YEAR KOCH TUBERCULOSIS TBC HEALTH MEDICINE STAMPS
69. Bangladesh 1995 TB Tuberculosis Respiratory Disease 1v FDC Map Atlas Microscope Lungs Bacteria Micro Organism Health
70. 1823, Emily Bissell started American Christmas Seal Campaign Tuberculosis Crusade, 1980 FDC
71. FAROE ISLANDS FDC COVER 2008 YEAR TUBERCULOSIS TBC HEALTH MEDICINE STAMPS
72. EGYPT UAR PALESTINE GAZA FDC COVER 1964 YEAR TUBERCULOSIS TB HEALTH MEDICINE STAMPS
73. 1982, First Day Cover of Centenary of Discovery of Tubercle
74. Inde India 2022 Special Postmark Postcard TB Eradication Tuberculosis Disease Medical Microscope Lungs Postal Stationery
75. FDC 1142 Czech Republic Karel Styblo and vaccine against tuberculosis 2021
76. IUAT TUBERCULOSIS Conference 1985 FOLDER FDC NEPAL MINT
77. Enveloppe 1er Jour "Dr René Laennec" - 07/11/1952 - 936 – Collection
78. Ukraine 2024, World Medicine, René-Théophile-Hyacinthe Laënnec, Painting, 1v
79. Pin di Jim Olson su postage stamps | Personaggi, Francobolli, Personaggi famosi
80. MÉDECINE/INVENTEUR DU STÉTHOSCOPE/ Médecin Français RENÉ LAENNEC Médaille de Bronze
81. World Tuberculosis Day -TB Day - PhilaIndia.info
82. Mycobacterium tuberculosis Bacteria 2014 Republique Du Mali Stamp
83. DR KOCH TUBERCULOSIS MICROSCOPE HEALTH MEDICINE S/S 1993 CARIBBEAN FDC
84. Stamp: Robert Koch (1843-1910), German Physician and Bacteriologist (Albania(Centenar
85. Stamp Congo Robert Koch Discovery Of The Bacillus No. 678 New \*\* Luxury Mnh 1982 | eBay
86. [PDF] Sellos postales e historia de la ciencia: un ejemplo con Robert Koch1
87. ALGERIE ALGERIA FDC COVER 1982 YEAR TUBERCULOSIS TBC HEALTH MEDICINE STAMPS
88. 1982 France - "Numismatique Francaise" FDC - Discovery of the Tuberculosis Bacillus (Medicine)
89. DR KOCH TUBERCULOSIS HEALTH MEDICINE 1982 CONGO FDC



90. Algeria 1976 - Fight against Tuberculosis - 1v, Scott#571,Yvert# 643 – FDC
91. FDC Robert Koch médecine médecine tuberculosis Polynesie Francaise 1982
92. Norway Norge 1982 Combating tuberculosis, nurse, microscope, Mi 862-863, FDC
93. Timbre: 1982 DÉCOUVERTE DU BACILLE DE KOCH | WikiTimbres
94. FRANCE PREMIER JOUR FDC N° 2246 DECOUVERTE DU BACILLE DE KOCH 2,60F PARIS 1982
95. IRAQ, 1982, TB BACILLUS CENT., SET OF 3 STAMPS, PERF, USED
96. IRAQ, 1982, TB BACILLUS CENT., SET OF 3 STAMPS, PERF, USED | eBay
97. SURINAM 1982 Commemorative Stamps 65 cent, | TB Bacillus Centenary
98. Turkish Federated State Cyprus Royalty-Free Images, Stock Photos & Pictures | Shutterstock
99. Norway SG896-897 1982 Anti-tuberculosis Campaign set 2v complete unmounted mint
100. World Tuberculosis Day -TB Day - PhilaIndia.info
101. 1982 Dr. Robert Koch Anti-Tuberculosis Seal medicine tubercle bacillus health microscope famous
102. Nobel Prize Stamp Lenard von Baeyer Koch Sienkiewicz von Suttner S/S MNH #4253 | eBay
103. PHILIPPINES FDC COVER 1982 YEAR TUBERCULOSIS KOCH HEALTH MEDICINE STAMPS
104. Stamps honoring good science may sometimes display bad design
105. Macedonia postage stamp year 2010 Biologists Robert Koch
106. INDIA 1982 TB SEAL LABEL 2 DIFFERENT ROBERT KOCH SET MINT #1033 – Stistamp
107. First Day Cover 28 Mar. '82 Centenary of Robert Koch's Discovery of Tubercle Bacillus.
108. 1982, First Day Cover of Centenary of Discovery of Tubercle - KUWAIT PHILATELIC
109. Bangladesh 1995 TB Tuberculosis Respiratory Disease 1v FDC Map Atlas Microscope Lungs Bacteria Micro Organism Health
110. Philippine Republic Stamps: 1962 Anti-TB Semi-Postal Stamps
111. MONACO FDC COVER 2006 YEAR TUBERCULOSIS TBC HEALTH MEDICINE STAMPS
112. ALGERIE ALGERIA FDC COVER 1976 YEAR TUBERCULOSIS TBC HEALTH MEDICINE STAMPS
113. ALGERIE ALGERIA FDC COVER 1982 YEAR TUBERCULOSIS TBC HEALTH MEDICINE STAMPS
114. Perú 743 1982 Centenario del descubrimiento del Bacilo de la tuberculosis MNH
115. SOMALIA FDC COVER 1982 YEAR TUBERCULOSIS TB KOCH HEALTH MEDICINE STAMPS
116. Medal - Pioneers In The Fight Against Infectious Disease Robert Koch
117. GDR Medal Robert Koch. Germany. D-35mm. URL: [http: Konros auction](http://Konros.auction).
118. Medalha Bronze Robert Koch - à venda - Antiguidades e Coleções. URL: [http: Custo Justo](http://CustoJusto).
119. Turkey 1957, Fighting Tuberculosis set MNH, Mi 1515
120. Hungary Circa 1950s Stamp Printed Hungary Stock Photo 43091044 | Shutterstock
121. Deutschland Germany Anti-Tuberculosis Spendemarke gegen Tuberkulose Dt. Zentralkomitee & Rheinischer Ausschuss
122. FRANCE Comite National de Defence Tuberculosis TBC Charity label cinderella vignette 1964 1965 SUN LUNG

123. Tuberculose dans autres timbres francais | eBay
124. FREE SHIP Malaysia 100 Years Of X-Ray 1995 Medical Skeleton Doctor (stamp) MNH | eBay
125. Faroe Islands Stamps - FO 625 Date of issue: 11 February 2008 "The Tuberculosis Sanatorium 100
126. Malaysia Circa 1995 Postage Stamp Printed Stock Photo 230375473 | Shutterstock
127. Return of the White Plague?--The Tuberculosis Control Effort - Taiwan Panorama
128. Tuberculosis TBC chest radiograph x-ray - 1960 - used - Hungary Ungarn Hongrie - Red Cross - Rotes Kreuz - Croix Rouge
129. Türkiye 1957 Mi 1515 Fight against Tuberculosis | Healthcare | Medicines | Rays | TBC | Truck
130. History of Radiology - RAI
131. 4 + 2 Francs 1956 - Radiology, Profession-Job-Career - Belgium - Stamp - 8935
132. GHANA 480 - World Health Organization "Radiology" (pc19895) | eBay
133. [PDF] Radiology on postage stamps. Part 3.
134. Hungary Medicine Hospital Doctor TB prevention stamp 1954 | eBay
135. Florida Memory "Healthy Looks can Hide Tuberculosis" - pamphlet
136. Carnet 6 vignettes contre la Tuberculose 49
137. The American Lung Association | National Postal Museum
138. Korea South 1961 MNH, Mobile X-ray unit, Tuberculosis, Medicine - Medical theme
139. PHILIPPINES FDC COVER 1959 YEAR TUBERCULOSIS TB HEALTH MEDICINE STAMPS
140. NIGERIA FDC COVER 1982 YEAR TUBERCULOSIS HEALTH MEDICINE STAMPS
141. VIETNAM SAIGON 1960 nice FDC cover fight against tuberculosis
142. FDC South Vietnam Viet nam cover 1960: Anti-tuberculosis / Health care
143. TUBERCULOSIS BUS HEALTH MEDICINE 1967 RYU KYU FDC
144. Philippine Republic Stamps: 1960 50th Anniversary of the Philippines Tuberculosis
145. PHILIPPINES FDC COVER 1960 YEAR TUBERCULOSIS TB HEALTH MEDICINE STAMPS
146. PHILIPPINES FDC COVER 1959 YEAR TUBERCULOSIS TB HEALTH MEDICINE STAMPS

УДК 617.3

**Бугаевский Константин Анатольевич**  
кандидат медицинских наук, доцент на пенсии  
(Новая Каховка, Украина)

## **МИКРОБИОЛОГИЯ И РЯД ИЗВЕСТНЫХ МИКРОБИОЛОГОВ В ОТРАЖЕНИИ МИРОВОЙ ФИЛАТЕЛИИ**

**Аннотация.** В данной исследовательской статье, её автором, приведены результаты, проведённого им исследования и их анализ, тематически посвящённые объёму и представленности в средствах мировой филателии (почтовые марки, конверты первого дня и художественные маркированные конверты, почтовые штемпеля специального гашения, почтовые блоки и картмаксимумы), сюжетов, которые представляют микробиологию, её историю и героев, учёных и врачей-практиков, которые были выпущены в разные годы 20-21 веков, в разных странах мира. Всего, в данной исследовательской статье, её автором представлено: 167 скриншот-копий разных видов филателистических коллекционных материалов. Из них: почтовых марок - 82 экземпляра их скриншот копий; конвертов первого дня и художественных маркированных конвертов - 51 экземпляр их скриншот-копий; картмаксимумов - 11 экземпляров; почтовых штемпелей специального гашения - 4 экземпляра; почтовых блоков - 15 их скриншот-копий; малые марочные листы - 4 экземпляра.

**Ключевые слова:** микробиология, известные микробиологи, филателия, почтовые марки, конверты, скриншот-копии.

Bugaevsky K.A.  
retired Associate Professor  
(New Kakhovka, Ukraine)

## **MICROBIOLOGY AND A NUMBER OF FAMOUS MICROBIOLOGISTS IN REFLECTION OF WORLD PHILATELY**

**Annotation.** In this research article, the author presents the results of his research and their analysis, thematically dedicated to the volume and representation in the means of world philately (postage stamps, first day covers and artistic stamped envelopes, special cancellation postmarks, postal blocks and maximum cards), subjects that represent microbiology, its history and heroes, scientists and medical practitioners, which were issued in different years of the 20th-21st centuries, in different countries of the world. In total, in this research article, the author presents: 167 screenshot copies of different types of philatelic collection materials. Of these: postage stamps - 82 copies of their screenshot copies; first day covers and art stamped envelopes - 51 copies of their screenshot copies; maximum cards - 11 copies; postmarks of special cancellation - 4 copies; postal souvenir sheets - 15 of their screenshot copies; small stamp sheets - 4 copies.

### **Цель статьи**

Целью проведённого исследования и, написания по полученным, его результатам, является представление автором, объёма тематических филателистических материалов, во всех их разновидностях, посвящённых мировой микробиологии, её истории и героям – учёным и практикам, разных стран мира и разных годов выпуска.

**Задачи статьи:** задачами проведённого исследования, было:

1. В интернете, на разных сайтах и интернет-страницах, в первую очередь – коллекционеров-филателистов, а также, на ряде сайтов по истории медицины и, в частности, микробиологии, отобрать, необходимые, текстовые и коллекционные филателистические материалы, соответствующие изучаемой автором этого исследования, тематике.

2. Провести литературно-критический анализ полученным теоретическим матеоиалам, включая имеющиеся научно-исследовательские статьи других авторов-исследователей, по изучаемой автором данной статьи, тематике.

3. Отобрать, сгруппировать и систематизировать, все отобранные для иллюстрирования, разнообразные филателистические материалы.

4. С помощью специальных компьютерных программ, преобразовать отобранные коллекционные материалы, в цветные и черно-белые скриншот копии.

5. Оформить ссылки и библиографию.

### **Гипотеза статьи**

В процессе подготовки, к проведению данного исследования, её автором, была выдвинута рабочая гипотеза, суть которой состояла в том, что по мнению автора, существует определённое, довольно значительное количество различных средств коллекционирования и, в частности, в филателии, тематически посвящённых микробиологии, её истории и героям, как учённым, так и практикам.

### **Метод и материалы статьи**

При написании этой исследовательской статьи, её автором, были изучены, все доступные, в интернете исследовательские материалы, посвящённые изучению данного вопроса, включая выпуски филателистических материалов, посвящённых биохимии, и исследовательские статьи других медицинских авторов, и коллекционеров-филателистов, работающих с медицинской, медико-биологической тематикой и, в частности – по биохимии.

### **Вступление**

По мнению автора данной статьи, любые исследования, непосредственно касающиеся всех направлений медицины и биологии, всегда являются актуальными и востребованными. Это утверждение, непосредственно касается и вопроса, касающегося отражения, в любом из средств коллекционирования, медицинской и биологической тематики и, в частности, вопросов, тематически связанных с микробиологией, её историей и героями, как учёными, так и практиками. Также, хотелось бы отметить, что при подготовке к данному исследованию, автор столкнулся с проблемой, заключающейся в том, что многие, из всемирно известных учёных, к примеру таких, как Луи Пастер, Роберт Кох и ряд других, имели ряд своих, дополнительных направлений в науке, к примеру – бактериологию, эпидемиологию, медицину, инфекционные болезни, которые



они плотно совмещали в своей практической деятельности, с микробиологией. Автором ранее, был уже написан ряд его исследовательских статей, об этих, и ряде других, учёных и практических врачей, и их взаимосвязи с микробиологией. Если писать только о них, как микробиологах, то это будут, ещё десятки новых статей. Но автор, в первую очередь, хотел бы представить читателям, в своей новой исследовательской статье, те коллекционные, филателистические материалы, на которых бы было написано – микробиология, и лишь потом, представлены сюжеты и люди, связанные, по роду своей деятельности, с этой наукой.

### Основная часть статьи

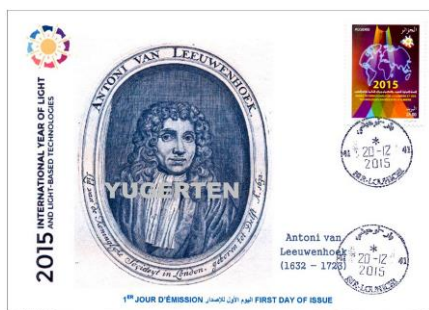
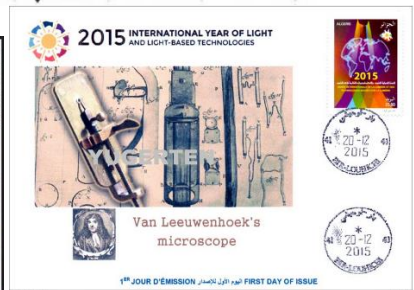
Говоря о микробиологии и микробиологах, нельзя не коснуться, в первую очередь, их главного орудия их практической деятельности – микроскопа. В связи с этим, в самом начале этой статьи, на рисунке 1, речь пойдёт, как об его изображении, на разнообразных филателистических материалах разных стран мира, так и об его изобретателе – нидерландском учёном и изобретателе, Антони ван Левенгуке (1632-1723), человеке, подарившем миру, в 1674 году, первый вариант микроскопа [1-10, 28, 29, 39, 112]. В первую очередь, это почтовые марки, ряда стран мира и разных годов их выпуска/эмисии. Это такие страны, как: Нидерланды (1937; 2023); Гренада (2000); Транскей (1982); Руанда (2009); государство Антигуа и Барбуда (; Украина (2016-2018).







*Antoni van Leeuwenhoek*







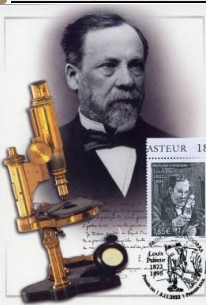
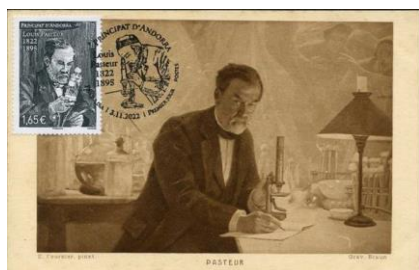
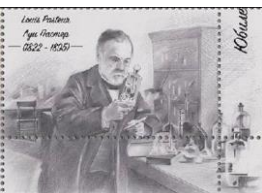
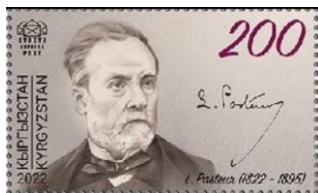
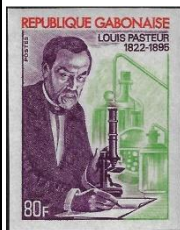
**Рисунок 1. Филателистическая подборка, посвящённая Антони ван Левенгуку и изобретённому им микроскопу**

Далее, на рисунке 2, представлена большая филателистическая подборка (почтовые марки, конверты первого дня, картмаксимумы, почтовые блоки), тематически посвящённая всемирно известному учёному, микробиологу, бактериологу, химику – Луи Пастеру, который много сделал в изучении и борьбе со многими бактериями и инфекционными заболеваниями, а также в сфере химии и ряде смежных научных дисциплин, и воспитал десятки своих учеников из разных стран мира, также, вложивших свой научный и практический вклад, в сфере медицины, биологии и ряда других научных дисциплин [11-20, 35, 38, 39, 40].











**Рисунок 2. Филателистическая подборка, тематически посвящённая всемирно известному французскому учёному, микробиологу, бактериологу, химику – Луи Пастеру**

Далее, на рисунке 3, представлена большая филателистическая подборка, тематически посвящённая, известному немецкому учёному (микробиологу, бактериологу, врачу), Роберту Коху (1843-1910), всемирно известному своей борьбой с туберкулёзом, чумой и целым рядом других, грозных инфекционных заболеваний человека [21-28, 30-34, 36, 38, 40, 41, 87]. На этих филателистических материалах, кроме портрета этого учёного, представлены изображения окрашенных мазков для микроскопирования с помощью микроскопа, бацил с микобактериями туберкулёза.









Рисунок 3. Филателистическая подборка, тематически посвящённая Роберту Коху и его микробиологическим исследованиям

На рисунке 4, в новой филателистической подборке, представлены филателистические материалы, посвящённые известному румынскому учёному-микробиологу, Виктору Бабешу [42-46].





представлением учёного в рабочей обстановке, за микроскопом, и с изображением возбудителей проказы – микобактериями лепры и сюжетам, посвящённым диагностике и лечению этого заболевания.



Рисунок 5. Филателистическая подборка, посвящённая памяти норвежского учёного микробиолога Dr. Armauer Hansen

На рисунке 6, представлена подборка филателистических материалы Италии, которые посвящены памяти итпльянского учёного-микробиолога – Agostino Bassi [52].



Рисунок 6. Филателистическая подборка, посвящённая итальянскому микробиологу Agostino Bassi

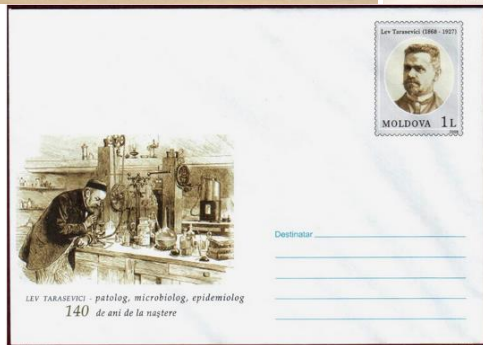
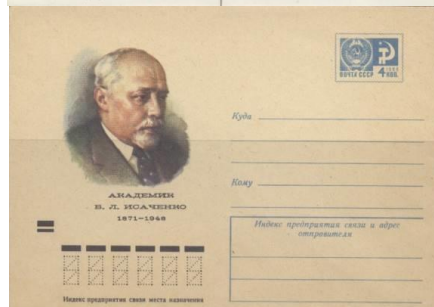
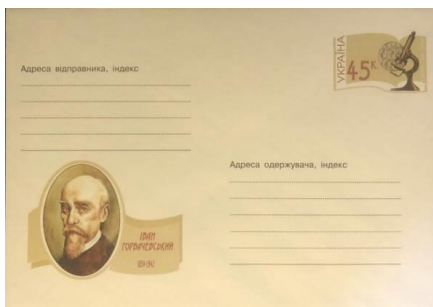
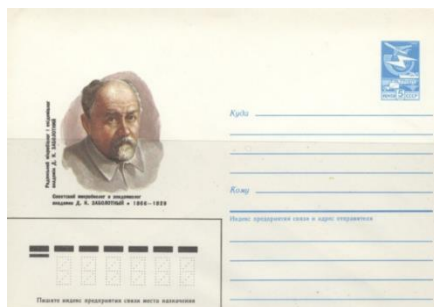
Далее, на рисунке 7, представлена тематическая филателистическая подборка, посвящённая, ещё одному румынскому учёному-микробиологу Ion Cantacuzino (1863-1934), и 100-летию юбилею, со дня основания ним, в Румынии, института микробиологии и иммунологии (1921-2021 [53-61].





**Рисунок 7. Филателистическая подборка Румынии, посвящённая памяти известного румынского учёного-микробиолога Ion Cantacuzino**

На рисунке 8, представлена большая филателистическая подборка, художественных маркированных конвертов, периода СССР, тематически посвящённая микробиологии и ряду известных отечественных учёных-микробиологов. Это такие учёные, как: Даниил Кириллович Заболотный, известный советский врач-микробиолог, эпидемиолог, инфекционист [62]. Также, это известнейший украинский и советский врач-микробиолог Иван Горбачевский [63]. Далее представлен конверт периода СССР, с изображением на нём портрета украинского/советского академика Исаченко Б.Л. (1871-1948) [64]. Конверт с портретом академика, микробиолога, Академии наук УССР, Н.Г. Холодного (1882-1953) [65]. Молдавия представила конверт первого дня и почтовую марку, посвящённые советскому, молдавскому учёному микробиологу, Льву Тарасевичу (1868-1927) [66]. На рисунке, представлен латвийский советский учёный-микробиолог, Augusts Kirhensteins [67]. Также, в этой подборке, представлен конверт первого дня (2023), современной Российской Федерации, посвящённый знаменитой советской учёной-микробиологу, занимавшейся созданием советского варианта пенициллина, в период Великой Отечественной войны 1941-1945 годов – Зинаиды Ермольевой (1898-1974) [68]. Также, в период СССР, была выпущена почтовая марка (1960), посвящённая известному украинскому учёному-микробиологу Г. Габричевскому [69].

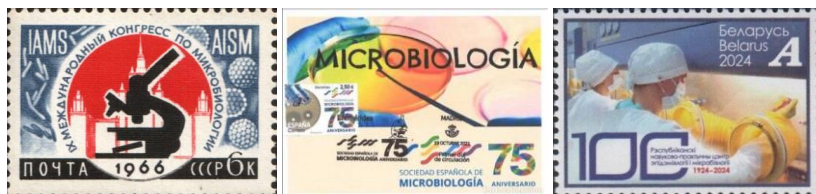




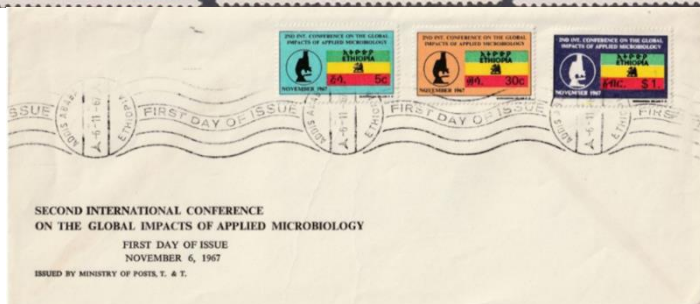


**Рисунок 8. Подборка филателистических материалов периода СССР и современной Молдовы, посвящённые ряду известных учёных-микробиологов**

На следующем рисунке 9, представлена большая, сборная тематическая филателистическая подборка, посвящённая, как отечественной, так и зарубежной микробиологии и ряду знаменательных и важных событий, в мире этой науки [70-77, 84-86]. Это и почтовая марка СССР (1966), посвящённая IX Международному Конгрессу по микробиологии, проводившемуся в этом году в СССР [70]. Далее идёт небольшая филателистическая подборка Беларуси (2024), также посвящённая их достижениям в медицине и, в частности в микробиологии [71, 72]. Также, существуют почтовые марки государства Эфиопия (1967), разного цвета и номинала, посвящённые международному конгрессу по микробиологии, который проводился в ноябре 1967 года в этой стране [73]. Также, существуют почтовая марка и картмаксимум и конверт первого дня Испании, которые были выпущены в честь сообщества микробиологов этой страны [74, 81, 82]. Далее представлен почтовый конверт первого дня США (1975), в честь медицинской школы, и Департамента микробиологии университета в Чикаго [75]. Также, были найдены филателистические материалы, посвящённые ветеринарной микробиологии. Это и почтовые конверт первого дня Турции, выпущенный в честь 2-го национального Конгресса по ветеринарной микробиологии, проходивший 25 сентября 1996 года в Стамбуле [76], а также – турецкий конверт, посвящённый проведению подобного мероприятия в этой стране, но уже в 1994 году [77]. Также, существуют филателистические материалы, посвящённые развитию и деятельности микробиологии в Испании и в Польше [85, 86].









**Рисунок 9. Филателистическая подборка, посвящённая отечественной и зарубежной микробиологии**

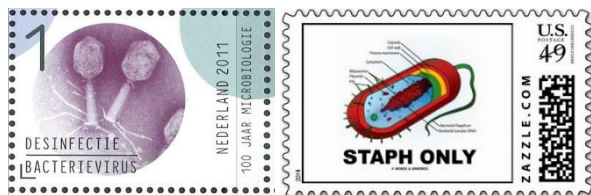
На рисунке 10, представлена небольшая филателистическая подборка, ряда художественных маркированных конвертов, периода СССР, тематически посвящённая ряду государственных учреждений, напрямую связанных с микробиологией [78-86]. Это научно-исследовательский институт микробиологии, вакцин и сывороток имени И.И. Мечникова, в Харькове [78, 80], и Институт микробиологии и вирусологии имени

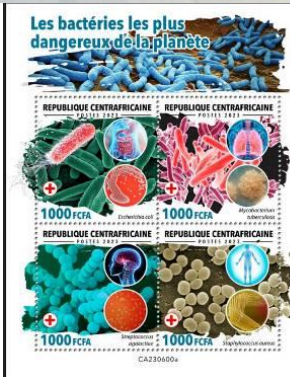
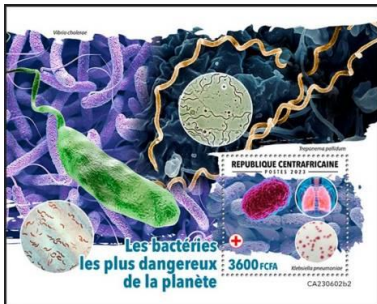
Д.К. Заболотного в Киеве [79], Всесоюзный научно-исследовательский институт сельскохозяйственной микробиологии [82].



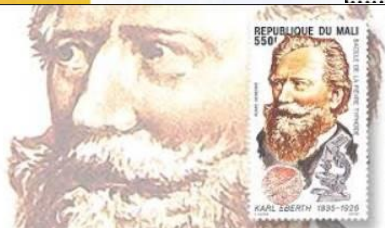
**Рисунок 10. Учреждения СССР, связанные с медицинской и сельскохозяйственной микробиологией**

В заключении этой авторской, исследовательской статьи, на рисунке 11, будет представлена смешанная филателистическая подборка, на которой будут представлены филателистические материалы разных стран мира и различных годов их выпуска, на которой будут представлены различные микроскопические организмы и процесс их микроскопирования [88-114].

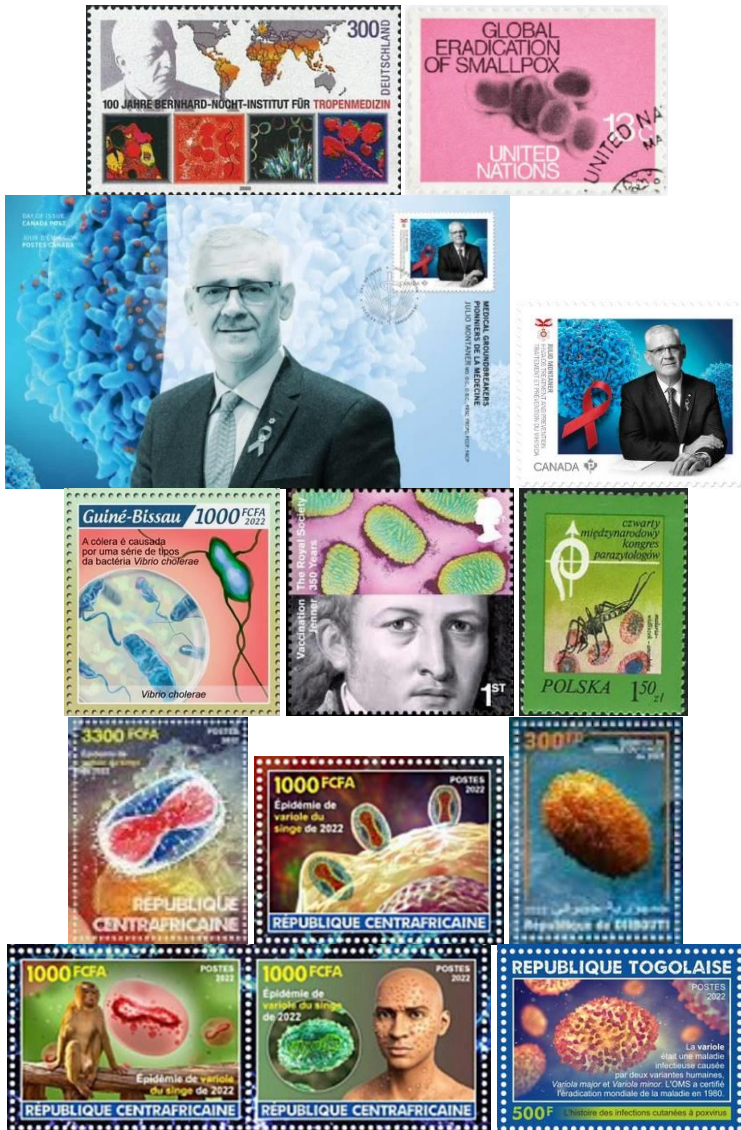














**Рисунок 11. Филателистическая подборка, посвящённая изображению на филателистических миниатюрах, различных микроорганизмов и процесс их микроскопирования**

**Заключение.** На этом закончена, очередная авторская статья, тематически посвящённая микробиологии и ряду известных учёных-микробиологов, в отражении таких средств коллекционирования, как вопроса, в его новой, исследовательской статье, которая будет выпущена, в самое ближайшее время.

#### **Выводы:**

1. Автор данной статьи, достаточно полно, интересно и увлекательно, раскрыл довольно непростую для исследования тему, касающуюся вопроса представленности мировой микробиологии, её истории и героев, в таком средстве коллекционирования, как филателия.

2. Приведённые автором, в качестве иллюстраций, скриншоты знаков почтовой оплаты (почтовые марки, конверты, почтовые блоки и пр.), ярко и уместно, дополнили текст статьи, и украсили эту исследовательскую работу.

3. Такие вспомогательные научно-исторические науки, как филателия, фалеристика, нумизматика и филокартия, также, как и ряд других методов и средств коллекционирования, вполне способны ярко, креативно, нестандартно, и, в достаточно полном объёме, подать очень интересную информацию, как для заинтересованных читателей, а также для тех людей, кто серьёзно увлечён, разными направлениями коллекционирования, и обогатить их познания, по изучаемому вопросу.

4. Всего, в данной исследовательской статье, её автором представлено: 167 скриншот-копий разных видов филателистических коллекционных материалов. Из них: почтовых марок - 82 экземпляра их скриншот копий; конвертов первого дня и художественных маркированных конвертов - 51 экземпляр их скриншот-копий; картмаксимумов - 11 экземпляров; почтовых штемпелей специального гашения - 4 экземпляра; почтовых блоков - 15 их скриншот-копий; малые марочные листы - 4 экземпляра.

## REFERENCES

1. Stamps honoring good science may sometimes display bad design
2. Stamp: Birth of microbiology (Grenada 2000) – TouchStamps
3. Famous scientists 500 (2009) - Rwanda - Illegal Stamps - LastDodo
4. Stamp: Antoni van Leeuwenhoek (1632-1723) naturalist (Netherlands (Summer stamps 1937)
5. MICROSCOPY-UK / MICSCAPE - Microscopy on postage stamps, microscopes on stamps
6. Ukraine 2016, Science, Great Naturalist Antoni van Leeuwenhoek, 1v
7. Ukraine 2018, Great Inventors and Engineers, Microscope, Antoni van Leeuwenhoek, 1v
8. Ukraine 2019, World Science, Naturalist Antoni van Leeuwenhoek, Painting, 1v
9. Ukraine 2019, Science, Medicine, Antoni van Leeuwenhoek, sheetlet of 9v
10. Ukraine 2021, Science, Medicine, Antoni van Leeuwenhoek, sheetlet of 6v
11. 16 + 3 Francs 1995 - Louis Pasteur
12. French semipostal stamp commemorating Louis Pasteur - Science History Institute Digital
13. Ukraine 2022, World Science, Medicine, Microbiology Louis Pasteur, 1v
14. FRANCE (2022) Carte Maximum Card - Louis Pasteur 1822-1895, Dole, Chemist, microbiologist, chimiste, microbiologie
15. FRANCE (2022) Carte Maximum Card - Louis Pasteur 1822-1895, Dole, Chemist, microbiologist, chimiste, microbiologie
16. Kyrgyzstan (KEP) 2023 Mih. 192 Chemist and Microbiologist Louis Pasteur (with label) MNH
17. MOLDOVA 2022 Famous People French Chemist & Microbiologist Louis Pasteur (1822-1895) FDC
18. Souvenir sheet "Microbiologist Louis Pasteur and dogs" (Guinea, 2017) | BOMARKA
19. 2022 Poland / Louis Pasteur 1822-1895 French chemist, inventor, vaccine, rabies, medicine, bacteria, microscope MNH
20. Gabon 1972 Y&T 289 non dentelé. 150 ans de la naissance de Louis Pasteur. Microscope, laboratoire
21. [PDF] Sellos postales e historia de la ciencia: un ejemplo con Robert Koch1
22. Dr.Robert Koch with Microscope and TubercleBecilli
23. Das größte Bakterium der Welt – Thiomargarita namibiensis | Mikrobenzirkus
24. Wallis et Futuna 0281 fdc Bacille de Koch, tuberculose, microscope
25. Robert KOCH et Microscope Découverte du BACILLE 1982 Bloc de 4 scan recto-verso NEUF avec cachet 1er jour
26. GABON 0495 fdc Bacille de la tuberculose, microscope, Robert Koch, Prix Nobel, bactériologie, cachet illustré
27. YT 2246 Centenaire de la découverte du bacille de la tuberculose par Robert Koch Microscope, - 13/11/1982 - PARIS
28. ARGELIA 2015 FDC Mikroskop Microscope Lumière luz Die Optik optics Microscopes microscopio International Year of Light
29. ARGELIA 2015 FDC International Year of Light Mikroskop Microscope Lumière luz Die Optik optics
30. 1993 Robert Koch, Microscope, German physician, microbiologist, Cuba, Bl.134, MNH

31. ALGERIA ALGERIE 1976 - 1v - MNH - Tuberculose - Tuberculosis. Krankheiten. Diseases. Tuberkulose. Tuberculosi Microscope
32. ANDORRA ANDORRE (2022) Carte Maximum Card - Louis Pasteur 1822 - 1895, microscope, scientifique, microbiologie
33. Suriname 1982 Robert Koch, discoverer of bacillis tuberculosis 1 values MNH microscope, petri disc with bacteria
34. 1982 Dr. Robert Koch Anti-Tuberculosis Seal medicine tubercle bacillus health microscope famous
35. South Korea KPCC2962 200th Anniversary of the Birth of Louis Pasteur (1822-95), Biochemist, Microscope, Biochimiste
36. 1982 Dr. Robert Koch Stamp medicine tubercle bacillus health microscope famous
37. Monaco 1972 cover: chemistry famous prople; Louis Pasteur; chemistry; biology; milk pasterurization; cow; microscope
38. FDC 1982 Dr. Robert Koch Stamp medicine tubercle bacillus health microscope disease
39. Wallis & Futuna 1994 n° PA 186 \*\* Louis Pasteur, Microscope, Arc-en-ciel, Diamant, Chimie, Vaccin contre la rage Microbe
40. Tuberculosis, Disease, Dr. Koch Nobel Prize in Medicine, Bacteriology, Microscope Medicine MS MNH
41. A microscope. BACTERIOLOGICAL BIOLOGICAL Robert Koch, the Nobel Prize in Medicine in 1905.
42. MEDICINE, VICTOR BABES, MICROSCOPE, COVER STATIONERY, ENTIER POSTAUX, STAMPS, OBLITERATION CONCORDANTE, 2004, ROMANIA
43. Romania 2012 Victor Babesh Medical Microbiology Health Vaccine Cancer m/s MNH
44. VICTOR BABES, PHYSICIAN, MICROBIOLOGY, MEDICINE, HEALTH, POSTCARD STATIONERY, 1963, ROMANIA
45. romania, maximum card 1954 Doctor Victor Babes, Pathologist and microbiologist
46. Stamps honoring good science may sometimes display bad design
47. INDIA, 1973, Dr. Armauer Hansen, Leprosy Bacillus, Microscope, Health, 1 v, FINE USED
48. COMOROS - KOMORI - HANSEN - LEPRO - MICROSCOPE - \*\*MINT - 1973
49. Senegal 0245/46 fdc, lutte contre la lèpre, microscope
50. Stamps honoring good science may sometimes display bad design
51. Mic-UK: Photomicrography on Stamps
52. Italy 1953 complete set // Bassi, microbiology
53. Trieste A - Microbiologia n. 187 blocco angolare di 12 - MNH
54. Microbiologia coppia su FDC Venezia racc. per Bologna
55. Italia, maximum card 1953 Agostino Bassi Microbiologist, naturalist, botanic
56. ROMANIA 2021 -100 years Cantacuzino Institute of Microbiology and Immunology COVERS FDC, ROMANIA.
57. ROMANIA 2021 -100 years Cantacuzino Institute of Microbiology and Immunology - Set 2 stamp + label MNH
58. 1972 Pisa MICROBIOLOGY CONGRESS EVENT COVER Italy health medicine stamps red cross pic



59. Institute of Microbiology and vaccine production Cantacuzino, microscope Romania postal stationery
60. Institute of Microbiology Dr. I. Cantacuzino, microscope Romania postal stationery cover 1998
61. Romania 2018. Scott #6117 (U) Ion Cantacuzino (1863-1934), Microbiologist
62. RUSSIA USSR COVER 1986 YEAR ZABOLOTNY MICROBIOLOGY EPIDEMIOLOGY HEALTH MEDICINE
63. UKRAINE SPECIAL COVER WITH ORIGINAL STAMP 2004 YEAR DOCTOR GORBACHEVSKY MICROBIOLOGY HEALTH MEDICINE STAMPS
64. RUSSIA USSR stamped stationery Ganzsache 7747 1971.08.02 UKRAINE personalities microbiology ISACHENKO
65. Russia Postal Stationary S0637 Microbiologist Mykola Hryhorovych Kholodny (1882-1953), Academy Member
66. Moldova 2008 "140th Birth Anniversary of Lev Tarasevich (1868-1927) Microbiologist, epidemiologist"
67. Latvia USSR 1972 Avgust Kirkhenshtein, Augusts Kirhensteins, soviet statesman, microbiologist, academician jewish
68. Russia 2023 Postcard, Z. Ermolyeva (1898-1974), Microbiologist, Epidemiologist
69. Russia 1960 Mi 2315 Sc 2296 G.Gabrichovski, Microbiologist
70. File:The Soviet Union 1966 CPA 3306 stamp (Microbiology International Congress
71. BELARUS Achievements in Medical Microbiology MNH stamp | eBay
72. Belarus 2024 FDC Republican Scientific and Practical Center for Epidemiology and Microbiology, medicine
73. ETHIOPIA - 1967 MICROBIOLOGY CONFERENCE - SCOTT#485-487 3V MINT NH
74. Biología|Microbiología – La Ciencia en la Filatelia
75. Ross Dependency Microbiology Dept University of Chicago Medical School Ca Scott Base 19 JA 1975
76. AC - TURKEY FDC - 2nd NATIONAL CONGRESS OF VETERINARY MICROBIOLOGY ISTANBUL 25 SEPTEMBER 1996
77. Turkey 1994 FDC Congress Of Veterinary Microbiology, Microscope, Biology, Science, First Day Cover
78. RUSSIA USSR COVER 1987 YEAR INSTITUTE OF MICROBIOLOGY AND IMMUNOLOGY HEALTH MEDICINE
79. RUSSIA USSR COVER 1978 YEAR INSTITUTE OF MICROBIOLOGY AND VIROLOGY IN UKRAINE HEALTH MEDICINE
80. RUSSIA USSR COVER 1967 YEAR INSTITUTE OF MICROBIOLOGY AND IMMUNOLOGY HEALTH MEDICINE
81. SPAIN. FDC. 75th ANNIV. SPANISH SOCIETY OF MICROBIOLOGY. MICROSCOPE. 2021
82. Spain 2021 - 75th Anniv. of the Spanish Society of Microbiology carte maximum
83. 231347 / 22.05.1980 - 6 kop. / Aircraft / LENINGRAD - agricultural microbiology, Stationery Russia
84. Spanje - Congreso nacional de microbiologia
85. Valladolid 1983 MICROBIOLOGIA biology biologie SPAIN cover

86. Poland postmark D67.09.21 LUBLIN.03: Polish Society of Microbiologists castle tower
87. Germany 2005 FDC Robert Koch, physician, microbiologist, Nobel Prize in Physiology, Medicine, canceled in Berlin
88. 1<sup>o</sup> 2011 - Disinfection, Science, technology - Netherlands - Stamp - 48234
89. Microbiology Stamp: Explore the World of Bacteria
90. Sello José Enrique Rodó / Sobre 1<sup>o</sup> Día 1971 | Cuotas sin interés
91. Central Africa - 2023 Most Dangerous Bacteria - Stamp Souvenir Sheet - | eBay
92. Netherlands 2011 On microbiology
93. Australia pre-paid envelope - Microbiology - 2009
94. 2797 Universiteit Utrecht dierengeneeskunde (o)
95. ICMR to Submit Anti-Obesity Diet Plan to Government Soon
96. 1962 - Michel Nr. 817 Used (o) Microscope The Malaria Eradication, Cuba Kuba
97. Deutsche Bundespost 1971, FDC Materialprüfung Berlin, Mikroskop / Microscope
98. Belgium / Micro-organisms science microscope health
99. Microscope. Virus. cells. Postal stationery of doctor António Figueiredo. Medicine Symposium. Microscop. Virus. cellen.
100. Cholera Outbreak in Malawi Red Cross Medical MNH Stamps 2022 Guinea-Bissau M/S | eBay
101. Microscopy – Mic - Uk A Gallery of postage stamps
102. Neglected tropical illnesses and their postage stamps
103. New postage stamp honours HIV/AIDS pioneer Dr. Julio Montaner - The Daily Scan
104. Infectious Diseases: Characterizing Pathogens and Preventing Spread | Transforming Human Health: Celebrating 50 Years of Discovery and Progress | The National Academies Press
105. Misleading Medical Stamps: The 2022 “Monkeypox” Issues - Mayo Clinic Proceedings
106. Museum dedicated to 'father of vaccination' Edward Jenner is under threat
107. Timbre - FRANCE - EUROPA découverte du virus du SIDA
108. Une avancée majeure dans la lutte contre le sida: une patiente potentiellement guérie après une
109. Togo 1973 - World Leprosy Day, Scientists - Set of 2v Stamps - Scott 830, C194 - MNH - Etsy
110. Stamp: Dr Hansen Leprosy Bacillus& Microscope (Pakistan(Centenary Of Hansen's Discovery Of
111. Stamp: Dr Hansen Leprosy Bacillus& Microscope (Pakistan(Centenary Of Hansen's Discovery Of
112. Antoni van Leeuwenhoek avec une bière 1 (2023) - Pays-Bas - LastDodo
113. Brunei (1984) - Brunei 1988 S#395-397 World Health Organization WHO MNH medicine insect

## SECTION: PHYSICAL CULTURE

УДК 796

Бозтаев Женис, Бозтаева Салтанат Женисовна,  
Бородина Элина Владимировна, Танакулова Алмажан Сейтжановна,  
Деева Наталья Викторовна  
Satbayev University  
(Алматы, Казахстан)

### ВЛИЯНИЕ ЦИФРОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ (ФИТНЕС-ПРИЛОЖЕНИЯ, ТРЕКЕРЫ) НА ФИЗИЧЕСКУЮ АКТИВНОСТЬ МОЛОДЕЖИ

**Аннотация.** В статье рассматривается влияние цифровых технологий - фитнес-приложений и носимых трекеров - на уровень физической активности молодежи.

**Ключевые слова:** трекеры, физическая активность, студенты, упражнения.

Boztayev Zhenis, Boztayeva Saltanat Zhenisovna, Borodina Elina Vladimirovna,  
Tanakulova Almazhan Seitzhanovna, Deeyeva Natalia Viktorovna  
Satbayev University  
(Almaty, Kazakhstan)

### THE IMPACT OF DIGITAL TECHNOLOGIES (FITNESS APPS, WEARABLE TRACKERS) ON YOUTH PHYSICAL ACTIVITY

**Abstract.** This article examines the impact of digital technologies—fitness apps and wearable trackers—on youth physical activity levels.

**Keywords:** trackers, physical activity, students, exercise.

#### Введение

В условиях цифровизации общества наблюдается рост интереса к технологиям, способствующим самоконтролю, саморазвитию и поддержанию здорового образа жизни. Молодежь, как наиболее восприимчивая к технологическим новшествам группа населения, активно использует мобильные приложения и носимые устройства в повседневной жизни. При этом значительную долю занимают фитнес-приложения. Современные исследования свидетельствуют, что уровень физической активности среди молодежи остается недостаточным, несмотря на существующие рекомендации ВОЗ. По данным ВОЗ, более 80% подростков и молодых людей не достигают рекомендованных уровней физической активности. В этой связи важно изучить, способны ли цифровые инструменты повлиять на изменение этого показателя.

Современное общество характеризуется высокой степенью цифровизации, что затрагивает все сферы жизни, включая здоровье и физическую активность. Учащаяся молодежь относится к группе, наиболее восприимчивой к новым технологиям и одновременно подверженной риску снижения двигательной активности в условиях учебной и информационной нагрузки. Фитнес-приложения и носимые трекеры активности позиционируются как инструменты, способные повысить уровень физической активности, сформировать мотивацию и способствовать формированию здорового образа жизни.

Цифровые технологии – важная составляющая новой эры в жизни человечества. Современный человек уже не представляет свое существование без ежедневного использования гаджетов, которые делают жизнь значительно проще и комфортнее. Особого внимания заслуживают носимые цифровые устройства, т.к. они способны существенно влиять на развитие таких сфер как образование и охрана здоровья. Подобного рода гаджеты помогают собирать, использовать и управлять информацией о физической активности и состоянии здоровья не только человеком, который его носит, но и делиться этой информацией с помощью приложений. Данные технологии меняют привычный образ жизни человека. Тема здорового образа жизни и поддержание здоровья является одной из наиболее актуальных тем современности. Постоянный мониторинг показателей здоровья становится насущной ежедневной необходимостью. И здесь нам на помощь приходят цифровые технологии в виде носимых устройств, разновидностью которых являются фитнес-браслеты, мобильных приложений и программ контроля за состоянием организма. Они позволяют не только следить за общим состоянием человека, отслеживать изменения в работе органов и систем, но и помогают в оптимизации тренировочного процесса, а также позволяют вовремя обнаружить и предотвратить возникновение возможных проблем. С помощью оптических датчиков мы можем получить вполне надежные данные в первую очередь о частоте сердечных сокращений.

Фитнес – технологии могут содействовать также профилактике негативного отношения к занятиям физической культуры, способствовать сохранению и укреплению здоровья учащихся, являются действенным средством повышения уровня физической активности. Сейчас есть фитнес-трекеры, которые отображают количество пройденных шагов студента, его состояние здоровья, ведут дневник питания и собирают статистику через приложение на телефоне преподавателя физкультуры. Также есть вариант со смарт-часами с системой GPS-навигации (она помогает отслеживать перемещение студента по городу) и «тревожной кнопкой». Многие преподаватели физкультуры приходят из большого спорта, где главное – это постоянное повышение нагрузки. Однако это не совсем верный подход: главная задача физкультуры в том, чтобы студент сам захотел бегать, сам захотел заниматься спортом в свободное время и сам следил за состоянием своего физического здоровья, то есть замотивировать и научить, правильно выполнять физические упражнения. Также подобрать индивидуальную программу упражнений, которая будет помогать студенту развивать определенную группу мышц или, наоборот, сбалансировать его тренировки. К тому же сейчас во многих браслетах есть определенные режимы, как для бега, так и для спортивных игр: он рассчитывает нагрузку,



оптимальное давление, отмечает пульс до начала занятия и после и благодаря этому можно понять, эффективно прошло данное занятие физкультурными или спортивными упражнениями, или нет. Фитнес-браслеты всегда сопряжены со смартфоном: они обмениваются данными, и через специальное приложение (чаще всего у каждого производителя оно свое) можно посмотреть статистику занятий, количество пройденных километров, сожженных калорий. Эту информацию можно использовать для заполнения дневника физической активности студента и видеть его прогресс. Подобные приложения, в хорошем смысле, увлекают, учат заботиться о себе, о своем теле. В некоторых из них есть программы занятий, которые можно выполнять дома без специального спортивного оборудования, и их описание (иногда в формате видеурока), которые учат правильно и, главное, безопасно делать приседания, планки, уголки и т.д. Цель работы выделить передовой опыт использования цифровых технологии позволяющий студентам проходить занятия физкультуры в режиме онлайн.

Сфера физической культуры и спорта насчитывает бесчисленное множество методик, способных удовлетворить различные потребности индивидов в двигательной активности, оздоровлении организма и психики. При этом, важная роль отводится таким инновациям, позволяющих сделать обучение более доступным и понятным для каждого индивида; включение на занятиях музыкального сопровождения, помогающего легче переносить физические нагрузки; а также включение системы Пилатеса, систематической тренировки способствующей укреплению мышечного аппарата и улучшению осанки, а также психоэмоционального состояния обучающихся. Устройство, которое всегда находится в кармане или которое заменяет обычные часы способно на протяжении всего времени использования мониторить и отслеживать показатели нашего здоровья. Принцип работы таких гаджетов предельно прост, самое главное - соприкосновение с человеком.

### **Заключение**

Фитнес-приложения и трекары являются важным современным ресурсом, способным стимулировать физическую активность молодежи. Они обеспечивают удобный мониторинг, повышают вовлеченность, способствуют формированию привычек. Однако для устойчивого эффекта необходима интеграция цифровых решений в систему образования, массовой физической культуры и профилактики, а также сопровождение со стороны специалистов (педагогов, тренеров). Разработка более персонализированных и адаптивных цифровых программ с учетом психологических особенностей молодежи может значительно повысить эффективность этих технологий.

### **СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ:**

1. Егорычев А.О., Егорычева Э.В. Управление самостоятельной физической активностью студентов на основе фитнес-приложений в телефонах // Ученые записки университета Лесгафта. 2021. №2 (192).
2. Булгакова, Н.Ж. Научное обоснование инновационных преобразований в сфере физической культуры и спорта / Н.Ж. Булгакова// Теория и практика физической культуры. – 2001. – №1. – С. 10.

3. Бальсевич, В.К. Концепция альтернативных форм организации физического воспитания детей и молодежи/ В.К. Бальсевич // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. – 1998. – №1. – С. 23.
4. Железняк, Ю.Д. Основы научно методической деятельности в физической культуре и спорте: учеб. для студ. учреждений высш. проф. Образования/ Ю.Д. Железняк, П.К. Петров. – 7-е изд., стереотип. – М.: Академия, 2014. – 288 с.
5. Зайцева, Т.И. Информационные технологии в образовании /Т.И. Зайцева, О.Ю. Смирнова.: М., 2000. – 305 с

УДК 796

Бозтаев Женис, Амренова Гульнар Раимхановна,  
Бозтаева Салтанат Женисовна, Джумабаева Салтанат Токбергеновна,  
Баянбаева Шнар Сейтпековна  
Satbayev University  
АЛТ Университет  
(Алматы, Казахстан)

### ВЛИЯНИЕ ПОСТОЯННЫХ ЗАНЯТИЙ СПОРТОМ НА ПСИХИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ В ЭПОХУ ИНФОРМАЦИОННОЙ ПЕРЕГРУЗКИ

**Аннотация.** В статье рассматривается влияние регулярных занятий спортом на психологическое состояние молодежи.

**Ключевые слова:** спорт, физическая активность, студенты, упражнения.

Boztaev Zhenis, Amrenova Gulnar Raimkhanovna, Boztaeva Saltanat Zhenisovna,  
Dzhumabaeva Saltanat Tokbergenovna, Bayanbaeva Shnar Seitpekovna  
Satbayev University  
ALT University  
(Almaty, Kazakhstan)

### THE IMPACT OF REGULAR SPORTS ACTIVITIES ON MENTAL HEALTH IN THE AGE OF INFORMATION OVERLOAD

**Abstract.** The article examines the impact of regular sports on the psychological state of young people.

**Keywords:** sports, physical activity, students, exercise.

#### Введение

Регулярные занятия спортом повышают стрессоустойчивость, улучшают настроение, когнитивные функции и качество сна, что особенно важно в условиях информационной перегрузки. Спорт помогает снизить уровень гормонов стресса (кортизола) и повышает выработку эндорфинов, что приводит к релаксации и улучшению эмоционального состояния, а также развивает навыки концентрации и управления эмоциями, делая человека более устойчивым к негативному влиянию информационного потока.

Индивидуальный подход к занятиям спортом открыт для личностного роста и эмоционального развития каждого человека. Каждый участник спортивных мероприятий может переживать различные эмоции: от счастья и гордости до разочарования и тревоги. Эти эмоциональные колебания напрямую связаны с уровнем личных достижений и внутренними стандартами, которые человек устанавливает для себя. От этого зависит, насколько позитивно или негативно он оценивает свой прогресс.

Поле спортивной активности, независимо от уровня мастерства и направленности, активно формирует психологическую устойчивость личности. Под воздействием постоянных тренировок и соревнований развиваются навыки концентрации, самоконтроля и стрессоустойчивости. Физическая тренировка приводит не только к улучшению физической формы, но и к значительным изменениям в психологическом состоянии. Человек сталкивается с новыми вызовами и трудными ситуациями, что стимулирует его к поиску эффективных способов преодоления трудностей. В результате такой активности у человека формируется способность управлять своими эмоциями и контролировать стрессовые реакции.

Несмотря на множество положительных аспектов, занятия спортом могут также иметь негативные последствия. Избыточные нагрузки, зависимость от результатов и переутомление могут привести к выгоранию и стрессу. Неразрывная связь спорта с психологическим состоянием и самооценкой человека открывает широкие перспективы для дальнейшего исследования. Как спорт формирует личность, какие механизмы психологического роста можно активировать через физическую активность – все эти вопросы становятся объектом глубокого анализа и изучения. Каждый спортсмен в уникальной степени влияет на свою психологию в зависимости от своей мотивации, социального окружения и личных целей. Стресс, как естественная реакция организма на внешние или внутренние раздражители, стал обычным явлением в современном обществе. Ощущение давления, тревожности и истощения переживают многие люди, и в этих условиях спорт представляется не только как способ физической активности, но и как мироощущение, которое может существенно изменить восприятие стресса и улучшить психоэмоциональное состояние. Во время занятия физической активностью внимание человека смещается с негативных мыслей и переживаний на процесс преодоления собственных границ, что становится катализатором психоэмоционального расслабления. Часто спортивные занятия выходят за рамки обычных тренировок и превращаются в рутинные практики, помогающие создать определённую структуру в повседневной жизни. Эта структура важна для поддержания психического здоровья, так как помогает воздержаться от множественных источников стресса, которые могут возникнуть в условиях неопределённости. Люди, развивающие привычку заниматься спортом, часто начинают устанавливать режим дня, что вносит элемент предсказуемости и стабильности в их жизнь.

Культивирование позитивной среды вокруг спортивных занятий также вносит важный вклад в общее психическое самочувствие. Спорт организует активный досуг, создает возможности для социализации, формирует поддерживающее окружение. Участие в спортивных мероприятиях, соревнованиях и клубах позволяет людям находить единомышленников и поддерживать общую атмосферу конкуренции, что в свою очередь может привести к еще большему повышению мотивации и снижению стресса. Занятия спортом способствуют не только эмоциональной разгрузке, но и пониманию, как важно уделять время себе и заботиться о своем здоровье. Принятие активного участия в своем физическом состоянии и психическом благополучии становится неотъемлемой частью личностного роста. Этот активный подход подводит к пониманию, что осознание и попытка изменить свое состояние являются первыми шагами на пути к более здоровому

психологическому состоянию. Регулярные занятия физической активностью оказывают влияние на самооценку человека, создавая положительную связь между физическим состоянием и ощущением собственной ценности. Этот процесс не происходит в изоляции; он является результатом множества взаимосвязанных факторов, среди которых физическое здоровье, социальное взаимодействие, успехи в спорте и изменение восприятия самого себя.

Во-первых, участие в физической активности способствует улучшению физического состояния, что немедленно отражается на состоянии духа. Человек, который регулярно занимается спортом, чаще испытывает прилив энергии и ощущение бодрости. Физическая активность приводит к выбросу эндорфинов – гормонов счастья, которые способствуют улучшению настроения и снижению уровня стресса. Это, в свою очередь, положительно сказывается на восприятии себя. Люди, занимающиеся спортом, чаще отмечают, что их самооценка возрастает благодаря физическим изменениям, достигнутым благодаря тренировкам. Осознание своих достижений, будь то уменьшение веса, наращивание мышечной массы или улучшение выносливости, усиливает чувство удовлетворенности и уверенности в своих силах. Кроме того, занятия спортом принимают форму достижения личных целей, как небольших, так и более значительных. Конкретные достижения, такие как победа в соревнованиях, окончание марафона или просто регулярное посещение тренажерного зала, способствуют улучшению самооценки. Человек начинает чувствовать себя более компетентным и успешным, поскольку спорт требует самодисциплины и усилий. Этот процесс формирования самодовольства основан на внутреннем удовлетворении от достигнутых результатов и преодоленных трудностей. Поскольку спорт часто навязывает человеку культурные нормы и идеалы, его влияние на самооценку также может иметь отрицательные стороны. Например, чрезмерная фиксация на физической форме и внешнем виде может привести к искажению восприятия себя. Люди начинают сравнивать себя с идеалами, которые часто недостижимы и нереалистичны. Эта борьба с идеальными стандартами может подрывать самооценку, особенно у молодежи, стремящейся соответствовать общественным ожиданиям.

Психологические аспекты, такие как уровень стресса и тревожности, будут иметь значение в оценке влияния спорта на самооценку. Люди, страдающие от высокого уровня стресса, могут чувствовать себя неподходящими для активного занятия спортом, что создаст замкнутый круг: отсутствие физической активности приведет к еще большему ухудшению настроения и снижению самооценки. Напротив, те, кто активно занимается физической активностью, могут эффективно справляться с жизненными вызовами, улучшая свою эмоциональную устойчивость и уверенность в себе.

Тренировки в спортзале или на спортивных площадках способны стать не только способом поддержания физической формы, но и катализатором для поиска ментальных стратегий для поддержания позитивной самооценки. Позитивное самоощущение, достигнутое через физические усилия, открывает новые возможности для самосовершенствования, позволяя не только преодолевать физические преграды, но и развивать внутреннюю силу и уверенность.



### **Заключение**

Можно с уверенностью утверждать, что влияние спорта на психологическое состояние и самооценку человека является многогранным и значимым аспектом, который требует дальнейшего изучения и осмысления. В условиях современного общества, где уровень стресса и тревожности значительно возрос, физическая активность становится не просто способом поддержания физической формы, но и важным инструментом для улучшения психического здоровья. Физическая активность позволяет не только отвлечься от повседневных забот, но и научиться справляться с трудностями, что в конечном итоге приводит к укреплению внутренней уверенности и повышению самооценки.

Таким образом, можно сделать вывод, что спорт является мощным инструментом для улучшения психологического состояния и повышения самооценки человека. В условиях современного мира, где стресс и тревожность становятся неотъемлемой частью жизни, физическая активность может стать надежным союзником в борьбе за психическое здоровье и уверенность в себе.

### **СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ:**

1. Жукова М.П. Спортивная деятельность и её влияние на самооценку личности.
2. Федорова Н.А. Спорт и психологическое здоровье: исследования и выводы.
3. Иванов И.А. Влияние физической активности на психоэмоциональное состояние человека.
4. Петрова Е.В. Спорт и самооценка: корреляционные исследования.

УДК 796

Бозтаева Салтанат Женисовна, Рыбинцева Марина Геннадьевна,  
Танакулова Алмажан Сейтжановна, Деева Наталья Викторовна,  
Атагулова Гульназ Джайлауовна  
Satbayev University  
КазНПУ им. Абая  
(Алматы, Казахстан)

## МЕТОДЫ И СРЕДСТВА ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ В ЛЕЧЕБНО-ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

**Аннотация.** В данной статье описываются методы и средства лечебной физической культуры.

**Ключевые слова:** физическая активность, студенты, упражнения.

Boztaeva Saltanat Zhenisovna, Rybintseva Marina Gennadievna,  
Tanakulova Almazhan Seytzhannovna, Deeva Natalia Viktorovna,  
Atagulova Gulnaz Dzhaillauovna  
Satbayev University  
KazNPU named after Abay  
(Almaty, Kazakhstan)

## METHODS AND TOOLS USED IN THERAPEUTIC PHYSICAL TRAINING

**Abstract.** This article describes the methods and tools in therapeutic physical training.

**Keywords:** physical activity, students, exercise.

Как известно цель физкультуры — воспитание здорового человека, а спорта — достижение результатов. Лечебная физкультура выполняет не только лечебную, но и воспитательную функцию. Она воспитывает сознательное отношение к использованию физических упражнений, прививает гигиенические навыки, приобщает к закаливанию организма естественными факторами природы. В этом ЛФК тесно соприкасается с педагогикой и гигиеной. ЛФК развивает силу, выносливость, координацию движений, прививает навыки гигиены, закаливает организм.

Наиболее характерной особенностью метода ЛФК является использование физических упражнений. ЛФК - метод естественно - биологического содержания, в основе которого лежит использование основной биологической функции организма - движения. Функция движения является основным стимулятором процессов роста, развития и формирования организма. Функция движения, стимулируя активную деятельность всех систем организма, поддерживает и развивает их, способствуя повышению общей работоспособности больного.

Основными средствами ЛФК являются физические упражнения, используемые с лечебной целью, и естественные факторы природы. Физические упражнения, применяемые в ЛФК, делятся на гимнастические, спортивно - прикладные и игры.

Гимнастические упражнения оказывают действие не только на различные системы организма, но и на отдельные мышечные группы, суставы, позволяя восстановить и развить ряд двигательных качеств (сила, быстрота, координация и т. д.). Все упражнения подразделяются на общеразвивающие (общеукрепляющие) и специальные. Общеукрепляющие упражнения направлены на оздоровление и укрепление всего организма. Задача специальных упражнений - избирательное действие на ту или иную часть опорно-двигательного аппарата. Различные движения ног входят в число общеукрепляющих при занятиях со здоровыми лицами. Эти же упражнения, применяемые по определенной методике больным после операции на нижних конечностях, являются специальными, так как с их помощью происходит функциональное восстановление конечности.

Таким образом, одни и те же упражнения для одного человека могут быть общеразвивающими, для другого - специальными. Кроме того, одни и те же упражнения в зависимости от методики их применения могут способствовать решению разных задач. Например, разгибание или сгибание в коленном или локтевом суставе у одного больного может быть применено для развития подвижности в суставе, у другого - для укрепления мышц, окружающих сустав (упражнения с отягощением, сопротивлением), у третьего - для развития мышечно-суставного чувства (точность воспроизведения заданной амплитуды движения без контроля зрения) и т.д. Обычно специальные упражнения применяют в сочетании с общеразвивающими. По характеру мышечного сокращения гимнастические упражнения подразделяются на динамические (изотонические) и статические (изометрические). Наиболее распространены динамические движения, при которых мышца работает в изотоническом режиме. При этом происходит чередование периодов сокращения с периодами расслабления мышц, т.е. приводятся в движения суставы конечностей или туловища (позвоночного столба). Примером динамического упражнения может служить сгибание и разгибание руки в локтевом суставе, отведение руки в плечевом суставе, наклон туловища вперед, в сторону и т.д. Степень напряжения мышц при выполнении динамических упражнений дозируется за счет рычага, скорости движения перемещаемого сегмента тела и степени напряжения мышц. Тренировка мышц в изометрическом режиме приводит к интенсивному развитию мышечной силы и массы и имеет определенное преимущество перед изотонической тренировкой. При этом выполнение изометрических напряжений мышц мобилизует влияние на мотонейронный аппарат и способствует скорейшему восстановлению нарушенной функции. Изометрические напряжения мышц используют в виде ритмических (выполнение движений в ритме 30-50 в минуту) и длительных (напряжения мышц в течение 3с и более) напряжений. Ритмические напряжения мышц назначают со 2-3-го дня после травмы или заболевания. Вначале больной выполняет упражнения как самостоятельный методический прием, в дальнейшем их рекомендуется включать в занятия лечебной гимнастикой. Оптимальным следует считать 10-12 напряжений в течение одного занятия.

Длительные изометрические напряжения мышц назначают с 3-5-го дня после травмы или заболевания с экспозицией 2-3 с, в дальнейшем увеличивая до 5-7 с. Более длительная экспозиция (свыше 7 с) не дает большого клинического эффекта, а, наоборот,

вызывает резкие вегетативные сдвиги, выражающиеся в период мышечного напряжения задержкой дыхания, а в "послерабочее время" учащением пульса и числа дыхания.

Оздоровительная тренировка имеет ряд особенностей, существенно отличающих ее от тренировки спортивной. Основная цель спортивной тренировки - достижение максимальных результатов в избранном виде спорта, оздоровительной - повышение уровня физического состояния, укрепление здоровья. Для достижения конечной цели в спортивной тренировке применяются сверхпредельные нагрузки, в оздоровительной - нагрузки, не превышающие функциональных возможностей организма, но достаточно интенсивные, чтобы вызвать тренировочный (оздоровительный) эффект. Максимальный оздоровительный эффект наблюдается лишь при использовании физических упражнений, рационально сбалансированных по направленности, мощности и объему в соответствии с индивидуальными возможностями занимающихся. В связи с этим оценка функциональных возможностей и физической подготовленности организма - неотъемлемое условие правильного дозирования физических нагрузок в тренировочном процессе. Эффективность физических упражнений в программах оздоровительной тренировки определяется периодичностью и длительностью занятий, интенсивностью нагрузок и характером используемых средств физической культуры, режимом работы и отдыха.

Физическая активность – это одно из неперенных условий жизни, имеющее не только биологическое, но и социальное значение. Она рассматривается как естественно-биологическая потребность живого организма на всех этапах онтогенеза и регламентированная в соответствии с функциональными возможностями индивида является важнейшим принципом здорового образа жизни человека.

Таким образом, даже краткий обзор возможностей лечебной физкультуры позволяет сделать выводы о том огромном значении, которое она имеет в жизни человека:

- занимаясь физическими упражнениями, человек сам активно участвует в лечебно-восстановительном процессе, что благотворно влияет на его психоэмоциональную сферу;
- воздействуя на нервную систему, регулируются функции поврежденных органов;
- в результате систематического применения физических упражнений организм лучше приспосабливается к постепенно возрастающим нагрузкам;
- важнейшим механизмом ЛФК является также ее общетонизирующее влияние на человека;
- занятия лечебной физкультурой имеют и воспитательное значение: человек привыкает систематически выполнять физические упражнения, это - становится его повседневной привычкой, способствует ведению здорового образа жизни.

#### **СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ**

1. Дубровский В.И. «Лечебная физическая культура: учебник для студентов вузов». М.: ВЛАДОС, 1998 – 608 с.

2. Епифанов В. А. «Лечебная физическая культура и спортивная медицина». Учебник М. Медицина 1999, 304 с.
3. Васильева З.Л., Любинская С.М. «Резервы здоровья». - Л.: Медицина, 1980. - 319 с.



**УДК 796**

**Иматалиев Талап Сайпуллович, Бозтаева Салтанат Женисовна,  
Аркабаева Сауле Кайраллаевна, Деева Наталья Викторовна  
Satbayev University  
(Алматы, Казахстан)**

**ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ПРИ ОСТЕОХОНДРОЗЕ ШЕЙНОГО ОТДЕЛА  
ПОЗВОНОЧНИКА**

**Аннотация.** В данной статье предлагается комплекс упражнений лечебной физической культуры для студентов с остеохондрозом шейного отдела позвоночника.

**Ключевые слова:** физическая активность, студенты, упражнения.

*Imataliev Talap Saipullovich, Boztaeva Saltanat Zhenisovna,  
Arkabaeva Saule Kairalaevna, Deeva Natalia Viktorovna  
Satbayev University  
(Almaty, Kazakhstan)*

**REMEDIAL PHYSICAL TRAINING FOR CERVICAL SPINE OSTEOCHONDROSIS**

**Abstract.** This article presents a therapeutic exercise program for students suffering from cervical spine osteochondrosis.

**Keywords:** physical activity, students, exercise.

**Введение**

Во время учёбы студенты проводят много часов за партой или компьютером, часто без достаточной физической активности. Это приводит к нарушению осанки, ухудшению кровообращения, болям в спине и шее. Особенно часто развивается остеохондроз шейного отдела позвоночника – заболевание, при котором происходят дегенеративные изменения межпозвоночных дисков. Одним из доступных и эффективных способов профилактики и улучшения состояния позвоночника является лечебная физическая культура (ЛФК). Эти упражнения не требуют специального оборудования и могут выполняться в аудитории, общежитии или дома. Из всех мышечных групп постоянную нагрузку несут мышцы туловища и шеи, которые своим небольшим, но постоянным статическим напряжением поддерживают рабочие и бытовые позы. При их утомлении вся нагрузка ложится на позвоночный столб и, в первую очередь, на межпозвоночные диски. В них развиваются вторичные дегенеративные изменения – остеохондроз. Самым распространенным симптомом остеохондроза является боль, которая приводит к полной нетрудоспособности. По количеству дней нетрудоспособности эта болезнь стабильно занимает второе место после гриппа. Кроме того, за последние десятилетия остеохондроз резко «помолодел», и начальная его стадия проявляется уже в подростковом возрасте. Лечебная физкультура – один из ведущих методов терапии при шейном остеохондрозе. Целью ЛФК является устранение смещения

позвонок, восстановление мышечной ткани, окружающей шейный отдел. В зависимости от степени развития заболевания гимнастика для позвоночника выполняется самостоятельно или под наблюдением специалиста. ЛФК неотъемлемая часть лечения остеохондроза, которая дает следующие эффекты: улучшается кровообращение, укрепляется мышечный корсет, устраняется низкая подвижность позвонков, увеличивается объем движений, происходит восстановление нервов, уменьшаются боли.

Лечебная физическая культура при остеохондрозе включает: динамические и статические упражнения. В основу динамических ЛФК упражнений положена внешняя работа, которая сопровождается периодами сокращения и расслабления мышц.

1) Исходное положение (и.п.): стоя. Поднимите руки на вдохе вверх, потянитесь и посмотрите на них. На выдохе возвращайтесь в и.п.

На вдохе правую руку отведите в сторону, одновременно поворачивая туловище, и посмотрите на нее. Вернитесь в и.п. на выдохе Тоже проделайте и с левой рукой. Повторить упражнение по пять раз.

2) И.п. – как при упражнении №1. Медленно поворачивайте голову по сторонам, затем вверх и вниз. Повторяйте упражнения в каждую сторону по пять раз.

3) В том же и.п. на вдохе локти отведите назад и сведите лопатки. На выдохе локти направьте вперед. Повторяйте пять раз.

4) И.п. – стоя с отведенными по сторонам руками, ноги врозь. Делайте вращательные движения руками назад. С каждым движением увеличивайте амплитуду. Повторяйте пять раз.

5) И.п. – как в упражнении №1. Сделайте на вдохе пружинящий наклон вправо, при этом поверните голову влево. На выдохе правую руку поднимите над головой. Вернитесь в и.п. на вдохе. В каждую сторону повторите по пять раз.

6) И.п. – стоя. На вдохе станьте на носочки, поднимая руки вверх и прогибаясь, посмотрите на руки. Руки отведете в стороны, положите их на колени и делайте пружинистые приседания. На выдохе старайтесь головой коснуться коленей. Повторите пять раз.

7) И.п. – стоя, отведите руки влево параллельно и посмотрите на кисти. Отставьте правую ногу, левую перенесите назад и скрестите с правой ногой. Опишите при этом круг руками. При этом смотрите на руки. Бедрa должны быть неподвижными. Повторите пять раз.

8) И.п. – лягте на живот. На вдохе прогнитесь и затем поднимите вверх руки и как можно выше. Посмотрите на кисти рук. Вернитесь в и.п. на выдохе. Повторите пять раз.

9) И.п. – стоя. Левую ногу отставьте в сторону посмотрите влево и подпрыгните на правой ноге. На каждой ноге сделайте до 10 прыжков. После упражнения перейдите на ходьбу, уменьшая постепенно темп.

10) И.п. – Станьте и вытяните руки перед собой. Отводите руки по сторонам и сводите их вместе. Повторите пять раз.

Особенность статических упражнений в том, что для их выполнения требуется максимальное усилие мышц, которые воздействуют на неподвижный объект или удерживают неудобное положение тела.

1) И.п. – сидя. Напрягите мышцы и с максимальным усилием поверните вправо голову, посмотрите на медленном вдохе за спину вниз. Примите и.п., расслабьте мышцы на выдохе. Тоже сделайте в другую сторону. Напрягите мышцы и с усилием наклоните голову влево на вдохе, при этом стремитесь коснуться ухом левого плеча. Тоже сделайте в другую сторону. Наклоните с усилием голову назад на вдохе и удержите положение. Расслабьтесь мышцы. Наклоните с усилием голову вперед на вдохе и коснитесь подбородком груди. И.п. В каждом положении оставайтесь не меньше 5 секунд. Каждое движение повторите по два раза.

2) И.п. – стоя, поставьте ноги врозь, разведите руки ладонями вверх и в стороны и согните в локтях. Напрягите мышцы. На вдохе с силой сведите лопатки. И.п. Повторите пять раз.

3) И.п. – руки поднимите вверх и разведите стороны. Встаньте на носочки, прогнитесь и посмотрите на руки. Затем немного согните колени. Отведите в стороны руки и положите на колени. Коснитесь подбородком груди на выдохе. Повторите пять раз.

4) И.п. – стоя. Сомкните ладони и приложите их к правой щеке. Не изменяя положения головы на вдохе, напряжением мышц давите на сомкнутые ладони. Примите и.п. на выдохе, расслабив мышцы. Повторите движения в другую сторону. На вдохе, напрягая мышцы, давите лбом кулаки, как будто преодолеваете препятствие. На выдохе примите и.п. Упражнения выполняйте медленно, максимально расслабляя мышцы между фазами. Удерживайте напряжение мышц в течение 5 секунд. Обхватите ладонями с сомкнутыми пальцами шею и голову. Преодолевайте сопротивление рук, напрягая мышцы, и стремитесь руками потянуть вверх голову на вдохе. На выдохе примите и.п. Повторите упражнение пять раз.

5) И.п. – сидя. Сделайте самомассаж головы и шеи. Сначала выполните легкие поглаживания, растирания, заканчивая легкими поглаживаниями. Это снимет напряжение и подготовит вас к следующему упражнению.

6) И.п. – на животе. Наклоните голову и прикоснитесь подбородком груди, руками надавите область затылка, преодолевая напряжение шеи. Выполняйте 10 секунд. Отклоните голову максимально назад, руками давите на затылок, преодолевая напряжение шеи. Выполняйте 10 секунд. Повторите каждое по 3 раза. Сомкните пальцы рук и положите на них лоб. Расслабьте мышцы в течение 10 секунд.

7) И.п. – на боку, ладонь положите на живот. На медленном вдохе выпячивайте живот, на медленном выдохе – втягивайте. Повторите пять раз.

8) И.п. – на животе. Обопритесь локтем правой руки о пол, подбородок положите на ладонь. Левую положите на затылок. Голову наклоните влево с усилием, помогая руками. Удерживайте позу 10 секунд. Повторите упражнения с другой рукой. Каждое упражнение выполняйте пять раз.

9) И.п. – на животе, положите лоб на коврик. Поверните голову влево, прикоснитесь ухом пола, поднимите голову на 20 секунд над полом. Вернитесь в и.п. Все движения делайте по пять раз.

10) После гимнастики для шейного отдела позвоночника выполните расслабляющий самомассаж шеи, делая уклон на поглаживание, растирание и глубокое разминание.

Предложенный комплекс упражнений можно использовать преподавателям на занятиях по физической культуре в специальной медицинской группе для студентов с остеохондрозом в шейном отделе позвоночника.

**Заключение.**

Лечебная физическая культура — это доступный и эффективный способ профилактики шейного остеохондроза у студентов. Регулярные упражнения помогают сохранить здоровье позвоночника, улучшить самочувствие и повысить качество жизни. Включение ЛФК в повседневную жизнь студента — это важный шаг к формированию культуры здоровья и профилактике заболеваний опорно-двигательного аппарата.

**СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ:**

1. Остеохондроз. Как справиться с болью и правильно лечиться: Т. А. Проценко — Санкт-Петербург, АСТ, Сова, 2007 г. - 160 с.
2. Епифанов В.А. Лечебная физическая культура и спортивная медицина. Инфра-М, 2007.

УДК 796

Бозтаев Женис, Бозтаева Салтанат Женисовна,  
Плехова Светлана Васильевна, Джумабаева Салтанат Токбергеновна,  
Баянбаева Шнар Сейтпековна  
Satbayev University  
АЛТ Университет  
(Алматы, Казахстан)

## ИНДИВИДУАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ

**Аннотация.** Данная статья о индивидуально-психологических особенностях здоровья студентов.

**Ключевые слова:** адаптация, психологическое здоровье, физическое воспитание

Boztaev Zhenis, Boztaeva Saltanat Zhenisovna, Plekhova Svetlana Vasilievna,  
Dzhumabaeva Saltanat Tokbergenovna, Bayanbaeva Shnar Seitpekovna  
Satbayev University  
ALT University  
(Almaty, Kazakhstan)

## INDIVIDUAL PSYCHOLOGICAL STUDENT HEALTH FEATURES

**Abstract.** This article is about the individual psychological characteristics of student health.

**Keywords:** adaptation, psychological health, physical education

### Введение

Преподавателям хорошо известно из опыта, что в начале обучения студенты испытывают массу трудностей и что причина этого в адаптации к новой для них обстановке. Но постепенно начальный период заканчивается, а многие студенты продолжают жаловаться на усталость, плохое самочувствие и апатию. Обычно считают, что это связано со сложностью системы обучения, либо со способностями самих студентов, с массой других субъективных факторов,отягощающих ситуацию. На наш взгляд, правоммерным представляется предположить, что причина совсем в другом, а именно, во влиянии индивидуально-психологических особенностей личности студентов. Освоение незнакомой социальной среды - дело трудное, и, хотя для молодых людей во всем мире это в общем-то обычная ситуация, когда они уезжают из семьи, чтобы получить образование, а заодно и долгожданную свободу, - думается, что Казахстан имеет в этом смысле свою специфику, свои очень интересные и привлекательные, но вместе с тем трудные стороны. Актуальность проблемы адаптации студентов к учебно-профессиональной деятельности обусловлена тем, что в период обучения в ВУЗе



закладываются основы профессионализма, формируется потребность и готовность к непрерывному самообразованию в изменяющихся условиях. В этой связи особенно важно, выяснить влияние индивидуально-психологических особенностей личности студентов на процесс адаптации к обучению в ВУЗе. Проблема адаптации студентов к условиям обучения в высшей школе представляет собой одну из важных задач, исследуемых в настоящее время.

Современная система профессионального образования служит не только для передачи специальных знаний, но и для развития будущего специалиста как представителя и носителя определенной культуры, характеризующейся совокупностью знаний, умений, а также определенным мировоззрением, жизненными установками и ценностями, особенностями профессионального поведения. Студенческий возраст, по утверждению Б.Г. Ананьева, является сенситивным периодом для развития основных социогенных потенций человека [1]. Высшее образование оказывает огромное влияние на психику человека, развитие его личности. За время обучения в вузе, у студентов происходит развитие всех уровней психики. Они определяют направленность ума человека, т. е. формируют склад мышления, который характеризует профессиональную направленность личности. Для успешного обучения в вузе необходим довольно высокий уровень общего интеллектуального развития, в частности восприятия, представлений, памяти, мышления, внимания, эрудированности, широты познавательных интересов, уровня владения определенным кругом логических операций и т. д. При некотором снижении этого уровня возможна компенсация за счет повышенной мотивации или работоспособности, усидчивости, тщательности и аккуратности в учебной деятельности [2].

Перемена многолетнего привычного рабочего стереотипа, основу которого составляет открытое И.П. Павловым психофизиологическое явление – динамический стереотип, иногда приводит к нервным срывам студентов и стрессовым реакциям. По этой причине период адаптации, связанный с изменением прежних стереотипов, может на первых порах объяснить низкую успеваемость, и трудности в общении. У одних студентов выработка нового стереотипа проходит скачкообразно, у других – ровно. Несомненно, особенности этой перестройки связаны с характеристиками типа высшей нервной деятельности, однако социальные факторы имеют здесь решающее значение. Знание индивидуальных особенностей студента, на основе которых строится система включения его в новые виды деятельности и новый круг общения, дает преподавателю возможность помочь студенту избежать дезадаптационного периода и сделать процесс адаптации ровным и психологически комфортным.

Различают три формы адаптации студентов-первокурсников к условиям вуза:

1. Адаптация формальная, касающаяся познавательно-информационного приспособления студентов к новому окружению, к структуре высшей школы, к содержанию обучения в ней, ее требованиям, к своим обязанностям;

2. Общественная адаптация, т. е. процесс внутреннего объединения групп студентов-первокурсников и интеграция этих же групп со студенческим окружением в целом;

3. Дидактическая адаптация, касающаяся подготовки студентов к новым формам и методам.

Успешность обучения студентов зависит от многих факторов, одним из которых является психологическое здоровье, Интеллектуальное развитие как показатель умственной деятельности и внимание — функция регуляции познавательной деятельности. Определяя критерии психологического здоровья, нужно исходить из следующего положения: фундамент психологического здоровья составляет полноценное психическое развитие человека на всех этапах онтогенеза, то есть во все возрастные периоды его развития. Поскольку психологическое здоровье предполагает наличие динамического равновесия между индивидом и средой, то ключевым критерием становится адаптация к социуму. В настоящее время система вузовского образования претерпевает изменения в направлении личностно-ориентированного подхода. Данное направление нацелено на студента во всех его проявлениях и является оптимальной моделью взаимодействия студента и преподавателя. Здесь необходимо учитывать все особенности познавательной, мотивационной, личностной сферы обучаемого. Внимание со стороны педагога к внутреннему миру студента, к его чувствам переживаниям создает атмосферу психологической безопасности, комфорта. Направленность всего образовательного процесса на личность, формирует в нем мотивацию здоровья и совершенствования.

Вывод: Необходимо отметить, что психологическое здоровье не зависит полностью от социальной среды в университете. Оно формируется на протяжении всей жизни человека, и изменяется под влиянием множества факторов. Главная задача преподавателя создать правильную эмоциональную атмосферу, для того чтобы настроить студента на работу.

### **СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ**

1. Ананьев В.А. Психология здоровья. - Санкт-Петербург, 2006. – 428 с.
2. Здоровый образ жизни – фактор профессионально-личностного развития студентов / С.В. Михайлова, Е. Норкина, Ю. Тремаскина, Д. Борзенко // Молодой ученый. 2014. №18-1. С. 64-65.
3. Здоровый образ жизни – фактор профессионально-личностного развития студентов / С.В. Михайлова, Е. Норкина, Ю. Тремаскина, Д. Борзенко // Молодой ученый. 2014. №18-1. С. 64-65.

**SECTION: PHILOLOGY AND LINGUISTICS**

**Власенко Наталія Давидівна**  
Дніпровський державний технічний університет  
(Кам'янське, Україна)

**НАЦІОНАЛЬНИЙ ПРОЯВ ТЕНДЕНЦІЙ ПОСТМОДЕРНІЗМУ ЯК МЕЙНСТРИМ СУЧАСНОЇ  
УКРАЇНСЬКОЇ ЛІТЕРАТУРИ**

**Анотація.** В даній статі розкривається історія розвитку українського постмодернізму, причини його виникнення, риси постмодернізму. проаналізувавши погляди сучасних літературознавців, що представники сучасного літературознавства, як вітчизняного, так і зарубіжного, не мають одностайної думки ні щодо часу виникнення постмодернізму в українській культурі, ні щодо оцінки його ціннісно-естетичних засад.

**Ключові слова:** постмодернізм, Ю. Андрухович, «пропостмодерн», «антипостмодерн», елементи гротеску, карнавальність, іронія, вісімдесятники, динамічні, живі мовленнєві форми.

Vlasenko Nataliya Davydivna  
Dnipro State Technical University  
(Kamyanske, Ukraine)

**Abstract** This article reveals the history of the development of Ukrainian postmodernism, the reasons for its emergence, the features of postmodernism. Having analyzed the views of modern literary scholars, it is clear that representatives of modern literary studies, both domestic and foreign, do not have a unanimous opinion either regarding the time of the emergence of postmodernism in Ukrainian culture, or regarding the assessment of its value and aesthetic principles.

**Key words:** postmodernism, Y. Andrukhovych, "pro-postmodern", "anti-postmodern", elements of the grotesque, carnivalesque, irony, the eighties, dynamic, lively speech forms.

Історія розвитку українського постмодернізму дещо відрізняється від європейської. Як зазначає В.Христо, «поява і розвиток постмодернізму в Україні були обумовлені змінами різного характеру, що відбулися на зламі століть. Це й перебудова державної системи, це й низка реформ політичного, соціально-економічного та культурного характеру. Усі ці реалії показали неспроможність життя за «старими» канонами, які себе вичерпали. Нова епоха почала вимагати від митців не тільки нового світовідчуття та пошуку самоідентичності, а й нових форм зображення реальності, нових виражальних засобів» [1].

Постмодернізм виник внаслідок відчуття письменниками кінця певної епохи. Це естетичний бунт проти всього радянського, нова форма існування української ідеї. Він вибудовує особливу концепцію світу, де оповідач дивиться на ситуацію «збоку», є відстороненим і відчуженим спостерігачем.

Причин тут декілька. По-перше, «особливості суспільного й культурного стану України в ХХ ст. призвели до формування в національному літературному дискурсі відповідної естетики художнього слова, що спиралася на народнопоетичну й класичну традицію й суголосні часові тенденції. Постмодернізм як наступний художній етап відреагував на втому культури від естетики заглибленням в антиестетику, натуралізм, максимально наближену до реалістичності наративність, що втілювалося у формуванні іншої художності» [2]. По-друге, національний постмодерн виник як заперечення переваги характерних для соцреалізму класових, ідеологічних інтересів над загальнолюдськими.

Основними рисами постмодернізму в Україні є відсутність канонів, обмежень, сортаменту, що стає каноном і дозволяє передати множинність поглядів на світ і неможливість існування будь-яких імперативів, а дає відчуття абсурдності світу та ірреальності буття [3, с. 177].

Тому постмодерн в українській літературі нівелює традиційну попередню естетику світосприйняття і є логічним нащадком модерних авангардних векторів, що розвинулися як мистецько-духовна криза на фінішному етапі соцреалізму з його пріоритетом змісту та універсальністю мовних практик, колективного; ідеологічною заангажованістю, схематизмом; орієнтацією на суспільні та державні (а не особистісні) цінності [4, с. 4-5]. Не винятком у цьому плані є творчість Ю. Андруховича, у чиїх романах ми стикаємося із запереченням принципів побудови реалістичного дискурсу з його вираженістю, планомірністю, певною дидактичністю. У його творах причинно-наслідкові зв'язки сюжету, психологічна зумовленість поведінки персонажів перегукуються з американськими постмодерністами «чорного гумору». Оповідач-абсурдист проковує читача, епатує його, знущається зі свого персонажа, не погоджується з його непорядними вчинками.

Як наголошує О. Маленко, «останні десятиліття ХХ століття позначилися в художньо-естетичному континуумі транспорцією постмодерних мистецьких рефлексій з теренів Західної Європи та Америки в країни Східної Європи, де в той час відбувалися фактично найбільші кризові ситуації щодо соціальної нестабільності людини та втратою нею буттєвих пріоритетів, її розгубленості перед реальною дійсністю, загостреною раціональністю, не властивою емоційному менталітету східного європейця. В українському художньому дискурсі почалася доба постмодерних шукань й експериментів, що значною мірою відбилося на всіх рівнях національного художнього дискурсу – концептуальному, вітоглядному, образному, емоційно-оцінному, мовному» [2].

Українські постмодерністи, зокрема Ю. Андрухович («Рекреації», «Московіада», «Перверсія», «Дванадцять обручів»), Олександр Ірванець («Маленька п'єса про зраду для одної актриси», «Recording»), Юрій Іздрик («Воццек») так висловлюють свій протест проти яскраво вираженої у радянській імперії концепції поглинання людини зовнішнім

світом, втрати своєї індивідуальності заради одноманітності та «загального блага» суспільства, стверджуючи, що всі явища і аспекти життя рівнозначні. У цьому аспекті, на думку відомого українсько-американського літературознавця Богдана Рубчака, український постмодернізм має свою специфіку як явище постколоніальної культури, про що яскраво свідчить проза Юрія Андруховича, Євгена Пашковського, В'ячеслава Медвідя та інших: за грою, «витівками» у їхніх творах прозирає віра в духовність народу, якої немає у західних постмодерністів. Елементи постмодернізму у цих авторів спрямовано проти негативних явищ в українській культурі й політиці, що є безсумнівним проявом любові до Батьківщини [5].

Український літературний постмодернізм аналізують неоднозначно, вбачаючи в ньому часто явище нав'язане, несамодостатнє, швидкоплинне, авангардно-епатажне. Так, на думку С. Квіта, ця течія несе у собі «зайвий домисел», що засмічує мову, а з нею і національне думання. Усе це руйнує українську культуру» [6, с. 65]. Для О. Ярового постмодернізм це «подвійна брехня, «логіка повного шлунка», анти-Слово і анти-література» [6, с. 3]. Подібною є думка Є. Барана, який вважає постмодернізм негативним явищем у сучасній українській літературі, на відміну від традиційної і національно самобутньої української [8, с. 30-32].

Про розчарування та недовіри веде мову І. Бондар-Терещенко, підкреслюючи, що «у першу чергу, постмодернізм являє собою філософію, збудовану на глибокому розчаруванні в ідеї історичного прогресу», і є явищем, свободним від заангажованості соцреалізму [9, с. 57].

Д. Попіль українську «версію» постмодернізму умовно поділяє на «пропостмодерну» і «антипостмодерну». До першої науковець зараховує таких письменників та публіцистів, як Ю.Андрухович, В.Єшкілев, Т.Возняк, які «можуть лаяти його, критикувати, навіть принижувати, а згодом врівноважувати ситуацію позитивними судженнями на цю тему» [10, с. 184].

За висловом В. Пахаренка, суть постмодернізму полягає в заперечуванні реалістичного дискурсу, причинно-наслідкової залежності сюжетних ліній, психологічної зумовленості, він відмовляється від стереотипного, сталого, що породжує стандартну, завчасно очікувану реакцію.

Б. Рубчак, говорячи про складність, неоднозначність і розмитість постмодернізму як естетичного явища в цілому, наголошує на його національних ознаках та рисах, на тому, що всі елементи гротеску, карнавальність, іронія спрямовуються у творах українського постмодерну на «цілком специфічні явища в українській культурі та політиці» [11, с. 12].

Ю. Андрухович припускає, що постмодернізм – «це така обставина часу і місця, від якої нікуди нам не подітися, територія «поміж» і «всередині», нікому-не-належний міжцивілізаційний, але й понадцивілізаційний простір, центральна діра в Європі, тектонічний зсув...» [12, с. 22].

Модерністським фундаментом вітчизняного постмодерну, на думку О. Маленко можна вважати український андеграунд 80-х років, який став реакцією на культурний шок, зумовлений надто швидкими темпами інформаційної відкритості в Україні. Відповідно до хронології суспільно-політичних змін, що відбувалися протягом 80-90 років



XX ст. в Україні (перебудова та отримання державності), в українській культурі виділяються два періоди постмодерного мистецтва: період 80-х років – неоавангард і період 90-х років – постмодернізм. «При цьому в українській літературі неоавангард інтенційно збігається із постмодерном, що становить одну із особливостей національної постмодерної практики на відміну від інших європейських, де андеграунд (неоавангард) підготував ґрунт для власне постмодерну» [2, с. 39-40].

Представники неоавангарду 80-х дістали назву «вісімдесятники». Єшкілев визначає їх як умовну назву літературної генерації, «яка в другій половині 80-х років створила першу в історії повоєнної української літератури опозицію традиційному реалістичному дискурсові не у вигляді опору окремих особистостей, а в якості феномену нового літературного покоління» [13, с. 39]. До найбільш помітних митців тут належать Ю. Андрухович, О. Ірванець, В. Неборак (літгурт «Бу-БА-Бу»), Н. Білоцерківець, В. Герасим'юк, О. Забужко, І. Малкович, В. Медвідь, П. Мідянка, К. Москалець, І. Римарук, М. Рябчук та ін.

В Україні тоді відбувалася досить різка зміна політичних, ідеологічних, культурних поглядів, що і стало причиною нової, якісно відмінної літератури. Головним своїм пріоритетом вісімдесятники визначили боротьбу за права і свободи окремої людини, її право мати свої думки і вільно їх висловлювати. Ціннісними орієнтирами творчості вісімдесятників стали: гра, свобода, карнавальність, професіоналізм, цитація, інтертекстуальність, символічність, опозиційність, європейська естетика. Пафос попереднього мистецького мислення перетворився на іронію, що розповсюджується на всі раніше сформовані ідеали. Відбувається переоцінка літературної класики та її функцій – вона перестає бути взірцем. Як зазначає Т. Гундорова, у постмодерну епоху класика взагалі перестає існувати, її підмінюють відносні канони та мода [14, с. 43].

На зміну класичній літературі з її духовним виміром приходять масовій культурі, руйнується естетична цінність мови творів минулого, втрачається мовна експресивність тексту. Візитною карткою постмодерну стають динамічні, живі мовленнєві форми – просторіччя, стиль, суржик, ненормативна лексика. Класичні ідеали, потрапляючи у чужий контекст, отримують інше смислове навантаження та оцінку. Відбувається не естетична зміна сприйняття твору, а його світоглядна складова. При цьому іронія і переосмислення буття спрямовані не на класичні образні моделі, а на явища сьогодення.

Постмодерністи у своїх пародіях і гротесках руйнують усталене в українській літературі усвідомлення - масове, отже низьке, вони впевнені, що вітчизняне мистецтво потенційно має потужні художньо-естетичні можливості для творення високого, елітарного. Тому і грають з класиками, створюючи нову літературу. Ця література хоче бути масовою, проте базуватися на іншій естетиці та світосприйнятті. Масовість пов'язується не тільки з популярністю у читачів, а й з доступністю самих авторів, актуальністю тематики, молодіжністю, дотепністю, сексуальністю, гламурністю.

Постмодерністи відмовляються від стереотипів національно-культурної самоідентифікації, пропонуючи свій оригінальний варіант – графіка одночасності, яка створюється колажуванням різних знаків і кодів, тобто текстів, сюжетів, імен, і може утворювати «архів», «бібліотеку», «музей», «антологію», «список» [14, с. 47].

На переконання В.Неборака, вісімдесятники сформували нову для традиційної української поезії словесно-образну парадигму, яка спирається насамперед на розуміння мови як природного філологічного матеріалу для відтворення природних форм життя – різноманітних, суперечливих, організованих і стихійних [16, с. 216]. Мовна картина їхнього поетичного світу має характерний лексичний простір, свої мовно-стилістичні засоби, метафоричне моделювання, символіку. Пояснити це можна тим, що ознаки старої культури – персоналії видатних поетів і письменників, фрагменти їхніх текстів – втілюються у контексті нових реалій іншої епохи в іронічних формах, руйнуються національні міфи, переосмислюються звичні цінності.

Логічним продовженням неоавангардистських рефлексій вісімдесятників стала творчість митців-дев'яностників, до яких належать І. Андрусак, Ю. Бедрик, А. Бондар, Л. Демська, А. Дністровий, С. Жадан, Р. Мельників, Г. Петросаняк, Т. Прохасько та ін. Їхні світоглядні й естетичні орієнтири відрізняються від орієнтирів попередників. Вони апелюють до інтеграції, інтуїтивізму, конформізму, футуризму (як національному модерністському пріоритету), до американської естетики.

Герої постмодерних творів 90-х та нульових – своєрідні конформісти: вони не ставлять перед собою завдання змінити або завоювати світ, а лише прагнуть показати різницю між собою та «іншими»; і їхнє своєрідне «пристосування» приймає форми іронії, маніпуляції, іноді може бути навіть брутальним, однак не байдужим та пасивним. На переконання Т. Гундорової, в українському постмодерному форматі «зустріч з іншим виявилася досить травматичною подією» [14, с. 57], оскільки загальна свідомість нації не була готова сприйняти іншого як героя, тим паче героя бездомного, безбатченка, вічного безпритульного, який «неприкаяний, чужий на святі європейського добробуту блукає вокзалами, поїздами, нічліжками, зустрічається з такими, як сам, маргіналами, художниками й артистами» [14, с. 58].

Головним для цієї генерації митців є подорож лабіринтами власної душі, яка не згодна зі своїм зовнішнім соціальним животінням, внутрішнє споглядання світу. Вони не просто займаються самоаналізом, а висвітлюють його ніби ззовні, вважаючи таку форму репрезентації буття оптимальною, шукаючи для неї нових текстових форм, які протиставляються традиційним.

Таким чином, проаналізувавши погляди сучасних літературознавців можемо говорити, що представники сучасного літературознавства, як вітчизняного, так і зарубіжного, не мають однастайної думки ні щодо часу виникнення постмодернізму в українській культурі, ні щодо оцінки його ціннісно-естетичних засад. Погляди дослідників іноді відрізняються протилежністю – одні наголошують на культурно-історичній зумовленості українського варіанту постмодернізму, інші – на недоречності і навіть неприпустимості його існування у вітчизняній літературі.

Не підлягають сумніву наступні постулати:

- постмодерністи позбавили українську літературу з полону стереотипів, усталеності, асоціативно-образної одноманітності. Вони стали авторами нового естетичного формату, що вплинув на національну культурну практику кінця XX – початку XXI століття, яка шукає власних перспектив. - художнє слово вийшло із сформованих традицією стереотипів, мова набула різнобарвності та різноманітності, був певним чином

десакралізований її культурний код, попередній мистецький досвід набув іронічного перечитування, маркером постмодерної ситуації став абсурд, інтертекстуальність дозволила вести діалог культур, структурно-смысловим алгоритмом конструювання тексту став колаж.

### СПИСОК ВИКОРИСТАНИХ ДЖЕРЕЛ ТА ЛІТЕРАТУРИ

1. Христо В.О. Український постмодернізм в оцінці критики. *Науковий вісник Миколаївського державного університету імені В. О. Сухомлинського. Серія: Філологічні науки*, 2014. Вип. 4.14. С. 189–193. URL: режим доступу: [http://nbuv.gov.ua/UJRN/Nvmduf\\_2014\\_4.14\\_40](http://nbuv.gov.ua/UJRN/Nvmduf_2014_4.14_40).
2. Маленко О. О. Світоглядні модуси постмодернізму в національній художньо-естетичній практиці кінця XX ст.: рецепція наукового осмислення проблеми. *Вісник Харківського національного педагогічного університету імені Г. С. Сковороди. Філософія*. 2013. Вип. 40(2). С. 110-124. URL: [http://nbuv.gov.ua/UJRN/VKhnpu\\_filos\\_2013\\_40%282%29\\_\\_14](http://nbuv.gov.ua/UJRN/VKhnpu_filos_2013_40%282%29__14).
3. Марцовенко С.І. Постмодернізм в українській літературі: на матеріалі роману Ю. Андруховича «Дванадцять обручів». *Вісник Дніпропетровського університету імені Альфреда Нобеля. Серія «Філологічні науки»*, 2011. № 2 (2). С. 175-178.
4. Агеева В. Чи буде постмодерн золотим віком класики? *Література плюс*. 1999. № 7-8. С. 4-5.
5. Саноцька Н. Інтерпретація феномену творчості у постмодерному дискурсі. *Вісник Національного університету «Львівська політехніка»*, 2013. № 750: Філософські науки. С. 41–46.
6. Квіт С. Основи герменевтики. К.: Вид. дім «Києво-Могилянська академія», 1998. С. 65–66.
7. Ячменьова М. М. До сутності терміна постмодерністський роман. *Вісник Житомирського держ. ун-ту ім. І. Франка*. 2005. Вип. 22. С. 207-211.
8. Баран Є. В одній літературній шерензі: літературні рушення 90-х та модернізм, постмодернізм, авангард, молодь, сучасна й колишня, ЕТС. *Слово і час*. 1996. № 7. С. 30 – 32.
9. Бондар-Терещенко І. Апорія постмодерну. *Слово і час*, 1999. № 3. С. 57-58.
10. Попіль Д. Український постмодернізм у дзеркалі медіа. *Вісник Львів. ун-ту*, 2011. Вип. 34. С. 183–187.
11. Рубчак Б. «XXI сторіччя прийшло разом з постмодерністами», або про літературу, право вибору, дух імпровізації, міт України і не тільки про. *Літературна Україна*, 1997. 21 серпня.
12. Андрухович Ю. Дезорієнтація на місцевості. Івано-Франківськ: Лілея-НВ, 2006. 127 с.
13. Єшкілев В. Постмодерністична «машина вживання» і українська культурна традиція. *І*. 2000. № 9. URL: <http://www.ji.lviv.ua/n19texts/jeshkilev.htm>
14. Гундорова Т. Післячорнобильська бібліотека: Український літературний постмодерн. К.: Критика, 2005. 324 с.

15. Погрібна Т. А. Реалії як етнокультурні маркери в художньому тексті та їх переклад. *Актуальні проблеми філології та перекладознавства*, 2016. Вип. 10(2). С. 276-281. URL: [http://nbuv.gov.ua/UJRN/apftp\\_2016\\_10%282 %29 \\_\\_55](http://nbuv.gov.ua/UJRN/apftp_2016_10%282%29__55).
16. Неборак В. Мова і поетичне покоління *Бу-Ба-Бу*. Львів: Каменяр, 1995. С. 214-219.

## **MODERN SCIENTIFIC CHALLENGES AND TRENDS**

Executive Editor-in-Chief: PhD Oleh M. Vodiany

September 2025

ISSUE 6(76)

The results of scientific researches, errors or omissions are the authors' responsibility

Founder: "iScience" Sp. z o. o.,  
NIP 5272815428

Subscribe to print 07/10/2025. Format 60×90/16.  
Edition of 100 copies.  
Printed by "iScience" Sp. z o. o.  
Warsaw, Poland  
08-444, str. Grzybowska, 87  
info@sciencecentrum.eu, <https://sciencecentrum.eu>



ISBN 978-83-949403-3-1

